

PROMOÇÃO DO BEM-ESTAR DE MÃES ATÍPICAS POR MEIO DO CUIDADO FARMACÊUTICO E DA MASSOTERAPIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA EXTENSIONISTA

João Victor Da Silva Oliveira¹
Jeferson Falcão Do Amaral²

RESUMO

Introdução: As mães atípicas vivenciam uma rotina marcada por demandas relacionadas ao cuidado contínuo de seus filhos, o que pode repercutir diretamente em seu bem-estar e qualidade de vida. Nesse contexto, ações de acolhimento e cuidado integral são importantes para oferecer suporte e fortalecer a atenção à saúde dessas mulheres. **Objetivo:** Relatar as experiências vivenciadas durante as ações de um projeto de extensão voltado à promoção do bem-estar de mães atípicas. **Metodologia:** Um relato de experiência, com caráter descritivo, desenvolvido a partir das ações realizadas por acadêmicos do curso de Farmácia em um projeto de extensão direcionado à mães atípicas no Maciço de Baturité, Ceará. Foram realizadas atividades de acolhimento, escuta qualificada, orientações sobre o uso racional de medicamentos e aplicação de técnicas de massoterapia. As experiências foram registradas pelos extensionistas e organizadas de forma descritiva, considerando as vivências e percepções observadas durante as ações. As atividades foram realizadas durante o semestre de 2026.1, no Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS). Durante as atividades, foram atendidas 10 mães que foram acompanhadas semanalmente, com orientações individualizadas sobre o uso correto dos medicamentos, identificação de possíveis dificuldades relacionadas à farmacoterapia e esclarecimento de dúvidas da saúde da mulher. A massoterapia foi realizada como estratégia complementar de acolhimento e promoção do relaxamento e bem-estar das mães que buscavam uma alternativa de acolhimento, sendo que as vivências foram registradas pelos extensionistas em anotações de campo e posteriormente organizadas para análise descritiva das ações desenvolvidas. **Resultado e Discussão:** Com as ações, foi possível viabilizar momentos de acolhimento, escuta e atenção individualizada às mães participantes, descando o papel do cuidado farmacêutico, que favoreceu o esclarecimento de dúvidas relacionadas aos medicamentos e ao seu uso adequado, enquanto a massoterapia foi usada como uma ferramenta que proporciona momentos de relaxamento e bem-estar. As experiências evidenciaram a importância de estratégias humanizadas e multiprofissionais que considerem não apenas as necessidades dos filhos, mas também o cuidado e o autocuidado das mães atípicas que necessitam de cuidados diariamente para então ofertarem ajuda aos seus filhos. **Conclusão:** As ações desenvolvidas demonstraram a importância do cuidado farmacêutico associado à massoterapia como estratégias de acolhimento e promoção do bem-estar de mães atípicas. A experiência contribuiu para fortalecer o cuidado integral, o autocuidado e a humanização da assistência, além de proporcionar aos acadêmicos uma vivência prática na atuação extensionista. **Contribuição para Diversidade, Inclusão e Transformação Social:** O trabalho contribui para a Diversidade, Inclusão e Transformação Social ao promover um espaço de acolhimento, escuta e cuidado direcionado às mães atípicas, reconhecendo suas necessidades e particularidades. A integração do cuidado farmacêutico com a massoterapia amplia as possibilidades de atenção à saúde, favorecendo o bem-estar, o autocuidado e a inclusão dessas mulheres nas ações de promoção da saúde. **Agradecimentos:** Agradecemos à Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB) e à Pró-Reitoria de Extensão, Arte e Cultura (PROEX) pelo apoio institucional e pelas oportunidades proporcionadas por meio das ações de extensão.

Palavras-chave: Mães atípicas; Cuidado farmacêutico; Massoterapia; Extensão universitária.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,
joaovictordasilvaoliveira@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,
jfamara@unilab.edu.br²