



INTRAVASCULAR LASER IRRADIATION OF BLOOD (ILIB) MODIFICADO COMO TRATAMENTO ADJUVANTE NO MANEJO DE FERIDAS CRÔNICAS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Alisson Alves Holanda¹
Mateus Wilian Do Nascimento²
João Wesley Da Silva Galvão³
Thiago Moura De Araújo⁴

RESUMO

As feridas crônicas são um problema de saúde que pode prejudicar a qualidade de vida dos pacientes, devido a fatores como o maior tempo de remissão e a alta probabilidade de sintomas relacionados a elas, como a dor. Nessa perspectiva, diversos tratamentos podem surgir como soluções para diminuir a recorrência desses problemas, como a terapia adjuvante do Intravascular Laser Irradiation of Blood (ILIB) modificado. Este trabalho tem como objetivo relatar a experiência de estudantes da área da saúde com o uso da terapia do ILIB modificado como tratamento adjuvante no manejo de feridas crônicas. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. O ambiente de vivência foi o ambulatório de feridas do Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS), que é um serviço especializado no atendimento a pacientes com feridas complexas. Durante o período da experiência, estudantes dos cursos de graduação em medicina e enfermagem e mestrando em enfermagem acompanharam, entre os meses de setembro de 2024 e maio de 2025, os atendimentos no ambulatório, supervisionados pelo enfermeiro estomaterapeuta responsável pelo serviço. Ademais, tiveram a oportunidade de aplicar a técnica de utilização da terapia do ILIB modificado no tratamento de pacientes com lesões crônicas. A terapia foi realizada de maneira adjuvante ao tratamento convencional da lesão (limpeza inicial, desbridamento e realização do curativo com coberturas específicas). Sua aplicação era feita durante o período de atendimento ao paciente, onde era realizada a palpação da artéria radial ou poplítea e era colocada uma pulseira com um encaixe para a ponteira do aparelho de laser. Logo, o laser era acoplado a esse encaixe e era realizada a irradiação, de maneira contínua, por 30 minutos. Durante o acompanhamento das sessões, foi possível observar alguns ganhos terapêuticos aos pacientes, como a diminuição da inflamação na área da lesão e do nível de dor relacionado à ferida. É possível concluir que o período de práticas no ambulatório de feridas possibilitou aos estudantes aprender sobre a técnica do ILIB modificado e entender sua eficácia no tratamento de pacientes com feridas crônicas. Ressalta-se a importância da inserção de práticas ambulatoriais na formação de profissionais da área da saúde, para que possam aprender sobre diferentes modalidades terapêuticas que podem ser usadas em determinadas situações clínicas, como no manejo de lesões crônicas.

Palavras-chave: Ferimentos e Lesões; Terapia a Laser; Medicina; Enfermagem.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, pessoalalissonalves@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, mateuswilian7@aluno.unilab.edu.br²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, wesleygalvao@aluno.unilab.edu.br³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Docente, thiagomoura@unilab.edu.br⁴