



O PAPEL DOS CANNABINOÍDES NO TRATAMENTO DE DOR CRÔNICA EM PACIENTES COM FIBROMIALGIA: UMA REVISÃO DE LITERATURA

Nycole Patrício Andrade¹
João Victor Da Silva Oliveira²
Yara Santiago De Oliveira³

RESUMO

A Fibromialgia é uma síndrome crônica reumática não articular, que causa uma alteração na forma como o Sistema Nervoso Central (SNC) percebe os estímulos, interpretando até mesmo toques leves como dor, o que leva a uma sensação de dor intensa e generalizada, mesmo sem haver inflamação nos tecidos. Os tratamentos convencionais dessa síndrome geram altos custos ao sistema de saúde, sendo aplicada uma terapia conjunta com antidepressivo e anticonvulsivante, além de opióides, que são uma classe de fármaco derivada da papoula do oriente e que podem levar a dependência e ao vício. Nesse sentido, são pesquisadas na atualidade terapias alternativas no tratamento de dor crônica, e dentre elas, aparecem as terapias envolvendo formulações à base de Cannabis Sativa, através dos fitocannabinóides como o Tetrahydrocannabinol (THC) e o Canabidiol (CBD). Desse modo, o presente estudo tem como objetivo discutir o papel dos cannabinóides no tratamento de dores crônicas em pacientes com fibromialgia. Com isso, o presente trabalho trata-se de um estudo qualitativo, de caráter descritivo e exploratório, do tipo revisão bibliográfica narrativa. Foram selecionados artigos nos bancos de dados Scientific Electronic Library Online (SciELO) e PubMed, utilizando os descritores “Cannabinóides”, “Fibromialgia” e “Tratamento”. Após aplicação dos critérios de seleção de originalidade, relevância e qualidade, seis artigos foram selecionados para análise, na faixa temporal de 2022 a 2025, priorizando as produções que melhor abordaram o tema. Sendo desconsiderados para o estudo artigos incompatíveis com o uso de cannabinóides na dor crônica. Nessa perspectiva, pesquisas apontam que o uso de fitocannabinóides associados a outras medicações mostra-se como uma alternativa promissora no tratamento da dor crônica da fibromialgia, proporcionando não a cura, mas uma melhoria na qualidade de vida desses pacientes, isso porque, os fitocannabinóides atuam como analgésicos e anti inflamatórios, reduzindo a rigidez muscular, a inflamação e consequentemente as dores crônicas dos pacientes acometidos, proporcionando ainda, uma melhoria no sono, ansiedade e humor. Além disso, o tratamento com fitocannabinóides têm apresentado um perfil de segurança mais favorável, quando comparado às terapias em que os opióides são empregados, apresentando assim menos efeitos adversos e colaterais. Conclui-se portanto, que o emprego de terapias com a Cannabis sativa para o tratamento da fibromialgia vem apresentando resultados positivos, sendo motivação para a comunidade científica ser mais proativa no desenvolvimento de pesquisas e novas formulações farmacêuticas que contribuam com resultados para a comunidade, fornecendo informações detalhadas para o uso seguro e correto dos fitocannabinóides.

Palavras-chave: fibromialgia; fitocannabinóides; dor crônica.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,
nycolepatricio@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,
joaovictordasilvaoliveira@aluno.unilab.edu.br²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,
yara@unilab.edu.br³