



PROJETO ENVIVESER: AÇÕES UNIVERSITÁRIAS INTERDISCIPLINARES PARA A INCLUSÃO DOS IDOSOS NA UNIVERSIDADE

Gerson José Magul¹
Larissa Rocha Sousa Altaides²
Ângela Jurgeu Dias André³
Arcas Helena Sérgio Menete⁴
Fátima Maria Araujo Bertini⁵

RESUMO

Introdução: O Projeto EnViveSer constitui um Projeto de Extensão, coordenado pela Professora Fátima Bertini, no Programa de Extensão Alegria Pública e Ética dos Bons Encontros. O público-alvo é a Terceira Idade, tanto da comunidade interna da Unilab, quanto da comunidade no entorno da Unilab. **Objetivos:** de promover a inclusão dos idosos na Universidade, a valorização dos seus saberes e a produção de um percurso formativo de Educação e Saúde, ampliando seu desenvolvimento cognitivo-emocional. Para a implementação do Projeto EnViveSer, a coordenadora fez contato e posterior parceria com o CRAS de Redenção para que o público de idosos atendidos por esta instituição possa ser abrangido pelas ações do Projeto. Assim, mensalmente, os idosos do CRAS, seja de Redenção os de distritos vizinhos, vão para os encontros mensais na UNILAB. O Projeto possui estudantes brasileiros e internacionais, sendo de diferentes áreas, tanto da Saúde, quanto da Educação. **Metodologia:** o procedimento se dá por meio de Oficinas temáticas, seguindo ao tema mensal, que é discutido em reunião de planejamento com os alunos e a coordenadora. **Resultados:** O presente trabalho tem o objetivo de apresentar três oficinas realizadas no decorrer do Projeto em 2005. A primeira oficina foi o encontro 60+ Saudável do Projeto EnViveSer, realizado no Campus das Auroras na UNILAB. Essa oficina trouxe como temática uma palestra de educação e saúde sobre risco de quedas e uma ação de verificação dos sinais vitais, junto de orientações sobre vida saudável. Utilizando as Tecnologias do Cuidado conceituadas pelo médico sanitário Emerson Elias Merhy, durante a realização da ação foram empregados pelos extensionistas os três tipos de tecnologias do cuidado. Tecnologia Leve com a prática do acolhimento, criação de vínculo com os idosos e escuta ativa sendo desempenhados durante todo o encontro, Tecnologia Leve-dura com a distribuição do folder educativo sobre risco de quedas durante a palestra e Tecnologia Dura no momento em que os extensionistas utilizaram seus equipamentos para aferir os sinais vitais dos idosos participantes. Na Oficina 60+ Conectado foi promovida uma ação acadêmica para instruir os idosos sobre o perigo do uso das redes sociais, com a conversa sobre Fake-News, especialmente nesta fase da vida em que se apresenta grande percentagem da vulnerabilidade nas relações sociais. Neste âmbito, foi desencadeada uma palestra presencial no ambiente universitário para refletir sobre os impactos negativos e positivos das redes sociais aos mais velhos. A terceira oficina foi a 60+ no Agosto Lilás. Nesse encontro trabalhou-se o tema da violência contra a mulher e de gênero. Houve uma palestra sobre o tema com posterior conversa com as idosas, as quais tiraram dúvidas e conversaram a respeito. **Conclusão:** Com essas ações, os resultados foram o aprendizado sobre temas importantes e a sensibilização dos mesmos, além da adoção de medidas preventivas, cuidado corporal e mental para os idosos atendidos no Projeto EnViveSer.

Palavras-chave: Bem-Estar; Educação; Inclusão; Bem-estar.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências de Saúde, Discente, gersonmagul24@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências de Saúde, Discente, larissa.rch@aluno.unilab.edu.br²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências de Saúde, Discente, angelaandre471@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências de Saúde, Discente, arcasmene@gmail.com⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências de Sociais Aplicadas, Docente, fatimabertini@unilab.edu.br⁵