



ANÁLISE DO CUIDADO FARMACÊUTICO NA CESSAÇÃO TABÁGICA NO AMBULATÓRIO DE FARMÁCIA CLÍNICA DO CENTRO DE ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE (CAIS).

Antonia Marília Sales Souza¹

Francisco Edson Alves Do Nascimento Silva²

Damare Capistrano Cruz³

Gabriel Alves Desidério⁴

Jeferson Falcão Do Amaral⁵

RESUMO

O tabagismo é considerado pela OMS a principal causa de morte evitável no mundo, responsável por cerca de 7 milhões de óbitos anuais, sendo 156.216 somente no Brasil. Apesar da redução no número de fumantes nos últimos anos, ainda se observa um impacto significativo do consumo do tabaco na saúde da população e na economia, sobretudo nos custos relacionados ao tratamento de doenças crônicas. O cigarro contém mais de 4.700 substâncias tóxicas, entre elas nicotina e monóxido de carbono, associadas a diversas complicações como doenças cardiovasculares, respiratórias e câncer. Nesse contexto, a Farmácia Comunitária se destaca como primeiro ponto de acolhimento ao paciente tabagista, oferecendo suporte clínico e acompanhamento farmacoterapêutico. Portanto, busca investigar o uso do tabaco pelos usuários do Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS), e avaliar o grau de dependência nicotínica e analisar o impacto do Cuidado Farmacêutico no processo de cessação tabágica. Trata-se de um estudo exploratório e descritivo com abordagem quantitativa, realizado no CAIS entre setembro de 2024 e agosto de 2025. A população-alvo foi composta por pacientes tabagistas maiores de 18 anos atendidos pelo serviço de controle ao tabagismo. A amostra estimada era de 11 indivíduos acompanhados pelo CAIS na Cessação Tabágica. A coleta de dados foi feita mediante aplicação de questionário sociodemográfico e do Teste de Fagerström, instrumento para mensurar o grau de dependência nicotínica. O estudo foi realizado com utilização de terapias de reposição de nicotina e acompanhamento farmacoterapêutico. Ademais, foram acompanhados três pacientes no ambulatório, com diferentes perfis de dependência e estágios motivacionais. Observou-se redução no consumo de cigarros, melhora na qualidade do sono e maior engajamento em hábitos saudáveis. As PICS auxiliaram na redução da ansiedade, facilitando o processo de cessação. Em paralelo, atividades de extensão, como ações educativas no Dia Nacional de Combate ao Tabagismo e aplicação de questionário online, ampliaram a visibilidade do projeto, revelando baixo número de fumantes ativos, mas alta prevalência de exposição passiva ao fumo, especialmente em ambientes públicos e universitários. O projeto demonstrou potencial positivo na promoção da saúde e no apoio à cessação tabágica, embora desafios como baixa adesão e dificuldades motivacionais persistam e impossibilitaram a continuidade do tratamento dos pacientes. A integração do cuidado farmacêutico com PICS mostrou-se eficaz no engajamento dos pacientes. Além disso, as ações comunitárias evidenciaram o interesse da população e destacaram a relevância da conscientização sobre os danos do tabaco, tanto para fumantes quanto para não fumantes. Assim, o projeto demonstrou excelente aplicabilidade, melhora para os pacientes e retorno científico. Agradeço ao PIBIC e ao CNPQ, pelo financiamento da pesquisa intitulada (PVS2134-2024) Análise do Cuidado Farmacêutico na Cessação Tabágica no Ambulatório de Farmácia Clínica do Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS) executada entre 01/09/2024 e 31/08/2025. CAMPOS, M. R. et al. Tabagismo, mortalidade, acesso ao diagnóstico e tratamento de câncer de pulmão no Brasil. Revista de Saude Publica, v. 58, p. 1-13, 2024. NUNES S. O. V.; CASTRO M. R. P.; CASTRO M. S. A.. Tabagismo : abordagem, prevenção e tratamento. [s.l.] EDUEL, 2010.

Palavras-chave: Tabagismo; Nicotina; Fumante.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICS, Discente, mariliasallesuser1@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICS, Discente, francisco.edson.alves07@aluno.unilab.edu.br²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICS, Discente, damarescruz@aluno.unilab.edu.br³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICS, Discente, gabrieldesiderio345@gmail.com⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICS, Docente, jfamaral@unilab.edu.br⁵