



ACÇÕES DE EDUCAÇÃO EM SAÚDE SOBRE AMAMENTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Ruthe Maria De Sousa Pereira¹
Larissa Soares Rodrigues²
Conceição Chiqui Tiago³
Flávia Paula Magalhães Monteiro⁴

RESUMO

Promover o aleitamento materno é crucial para a saúde da mãe-bebê, tendo em vista que é um processo desafiador e repleto de estigmas. Diante disso, para que o aleitamento materno ocorra de forma satisfatória, é importante que sejam realizadas ações de educação em saúde que deem o suporte necessário às pessoas que irão amamentar, visando o alcance de variadas realidades comunitárias. Este resumo tem como objetivo relatar a experiência de estudantes da graduação de Enfermagem da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB) na realização de duas ações educativas sobre aleitamento humano. As ações tinham como propósito alertar sobre a importância da amamentação e da pega correta, buscando evitar ou diminuir o número de complicações que ocorrem durante esse processo, bem como desmistificar e sanar dúvidas sobre o assunto. As atividades foram realizadas em uma escola pública de Redenção-CE, em um evento promovido por uma igreja local, tendo como público moradores do município que foram até o local do evento, sendo o público predominantemente feminino, e no Centro de Atenção Integrada à Saúde (CAIS), da UNILAB, onde o público alcançado foram estudantes da universidade. Como metodologia, empregou-se uma estratégia expositiva dialogada e participativa, incorporando a exposição de cartazes, entrega de materiais educativos, demonstrações práticas e contato individualizado para responder às dúvidas que surgiam ao longo das atividades. Os temas abordados foram os benefícios do aleitamento materno, a técnica e importância da pega correta do bebê, sinais de uma amamentação bem-sucedida, e mitos e verdades sobre o aleitamento. Como resultados das ações, observou-se um grande engajamento do público, onde muitos demonstraram curiosidade e desconhecimento de determinados assuntos e técnicas abordados. As dúvidas foram retiradas conforme expostas, e, ao final das ações, os participantes demonstraram maior confiança, conhecimento e domínio frente aos conteúdos apresentados. Por fim, as estudantes concluíram que o aleitamento materno ainda é um tema ao qual a população em geral, independente de sexo, idade e/ou condição social, apresenta desconhecimento, sendo extremamente necessário a realização permanente de ações educativas sobre a temática, a fim de que grande parte da população possa obter o conhecimento necessário para que a amamentação se torne, cada vez mais, um processo com menos desafios, diminuindo o desmame precoce e suas possíveis consequências.

Palavras-chave: aleitamento humano; educação em saúde; pega correta; amamentação.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campus das Auroras, Discente, rutheesousaa@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campus das Auroras, Discente, larissoares.contato@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campus das Auroras, Discente, sanilsachiqui@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campus das Auroras, Docente, flaviapmm@unilab.edu.br⁴