



BENEFICIAMENTO DA JACA (ARTOCARPUS HETEROPHYLLUS): PROCESSAMENTO E POTENCIAL ECONÔMICO NO MACIÇO DE BATURITÉ

Guilherme Oliveira Nogueira ¹
Jorgiane Da Silva Severino Lima ²
Valdecir Viana Silva ³
Francisco Ryan Mateus Laurindo ⁴
Luciana Gama De Mendonça ⁵

RESUMO

A jaca (*Artocarpus heterophyllus*) é uma fruta de grande porte e bastante comum no Maciço de Baturité, Ceará, que muitas vezes não é aproveitada em todo o seu potencial. Este trabalho teve como objetivo apresentar o beneficiamento do fruto a partir do seu processamento, buscando reduzir desperdícios e gerar novas alternativas de uso para a agricultura local. O processo envolveu a seleção, pesagem e higienização dos frutos com detergente neutro, escovas, enxágue e sanitização, seguido do cozimento em panela de pressão no caso das jacas verdes. Após essas etapas, os frutos foram separados em casca, polpa, fibras e sementes, armazenados em freezer para conservação e parte deles passou por secagem, trituração e peneiramento para obtenção de farinhas. As diferenças entre frutos maduros e verdes influenciaram o rendimento e as características das farinhas, sendo que as jacas verdes apresentaram maior umidade e aroma menos atrativo, enquanto as maduras resultaram em um produto mais adequado ao processamento. O congelamento das amostras se mostrou fundamental para garantir a qualidade até a etapa final de moagem e o peneiramento foi essencial para padronizar a granulometria, tornando as farinhas mais estáveis e fáceis de aplicar em preparações. Essas etapas do beneficiamento evidenciam que, a partir de procedimentos simples e acessíveis, é possível transformar partes que normalmente seriam descartadas em produtos com valor de uso. Além do aspecto técnico, o processamento da jaca na região tem importância econômica, pois permite agregar valor a uma fruta abundante e de baixo custo, ampliando as formas de aproveitamento e criando novas possibilidades de comercialização. O aproveitamento integral do fruto fortalece a agricultura familiar, incentiva práticas mais sustentáveis e pode contribuir para o desenvolvimento regional por meio da geração de renda e da diversificação de produtos alimentícios. Assim, o beneficiamento da jaca se apresenta como uma estratégia prática e promissora, unindo inovação, economia e sustentabilidade.

Palavras-chave: Valorização; Farinhas alternativas; economia sustentável.

Universidade Da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira , Auroras , Discente,
guilherme.oliveira.nogueira@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira , Auroras , Docente, jorgiane@unilab.edu.br²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira , Auroras , Discente, valdecirviana@aluno.unilab.edu.br³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira , Auroras , Discente, ryanmateus77@aluno.unilab.edu.br⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira , Auroras , Docente, lucianagama@unilab.edu.br⁵