



PROJETO DE EXTENSÃO LUDERE ACADÊMICO: OFICINA DE MANCALA COMO ESTRATÉGIA DE INTEGRAÇÃO E BEM-ESTAR COLETIVO

Lucas Da Costa Silva¹
Maria Isabel Gomes De Freitas²
Fátima Maria Araújo Bertini³

RESUMO

O presente trabalho tem o objetivo de apresentar a Oficina de Mancala, organizada pelo Projeto de Extensão Ludere Acadêmico, coordenado pela Professora Fátima Bertini no Programa de Extensão Alegria Pública e Ética dos Bons Encontros. Este Projeto de Extensão tem o objetivo de promover o bem-estar físico e psicológico dos estudantes da UNILAB e a comunidade externa. Tem o objetivo específico de trabalhar o corpo e a mente, mediante a promoção de trabalhos grupais pelo esporte ou pelos jogos em grupos, proporcionando experiências de lazer e diversão, bem como trocas de experiências e bons encontros entre estudantes e promoção da cidadania. A Mancala constitui um jogo mental africano que proporciona a integração e o melhoramento da atenção e do raciocínio. Houve duas oficinas de Mancala, uma no final de 2024 e outra em 2025 com a participação externa do Professor de Fortaleza, especialista no jogo mental Mancala. A proposta da Oficina deu-se no sentido de envolver aspectos pedagógicos lógico-matemáticos do jogo para os estudantes e docentes da Unilab, além de ser um momento de reencontro dos estudantes internacionais com este jogo, que é historicamente realizado em seus países. Distribuiu-se os tabuleiros de Mancala nas mesas disponibilizadas e foi feita inicialmente uma explicação da mesma. Depois, os estudantes brasileiros e internacionais foram motivados a jogar a Mancala. Percebeu-se que os estudantes estrangeiros dos países africanos rememoraram o jogo, lembrando, enquanto jogavam, de seus momentos com amigos e famílias. Entre os brasileiros, percebeu-se uma maior integração com os estrangeiros e a aprendizagem mútua. A proposta, no final do encontro, foi continuar a realização dos jogos de Mancala durante a semana acadêmica, no período dos intervalos de aulas em lugares como os pátios, como estratégia lúdica de integração e bem estar psicológico entre estudantes brasileiros e internacionais da UNILAB.

Palavras-chave: Integração; Mancala; Bem-estar.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Humanidade (IH), Discente, lucas.silva@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Humanidade (IH), Discente, isafreitas425@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Humanidade (IH), Docente, fatimabertini@unilab.edu.br³