



ASPECTOS DE SAÚDE DE TRABALHADORES DE UNIVERSIDADE DE COOPERAÇÃO INTERNACIONAL AFRO-BRASILEIRA

Suynnara Garcia Ferreira¹
Vitória Kelly De Sousa Oliveira²
Jairo Domingos De Moraes³
Gilvan Ferreira Felipe⁴

RESUMO

ASPECTOS DE SAÚDE DE TRABALHADORES DE UNIVERSIDADE DE COOPERAÇÃO INTERNACIONAL AFRO-BRASILEIRA

Suynnara Garcia Ferreira 1

Vitória Kelly de Sousa Oliveira 2

Prof. Dr. Gilvan Ferreira Felipe 3

Prof. Dr. Jairo Domingos de Moraes 4

A saúde do trabalhador é um tema crucial para o desenvolvimento de melhorias organizacionais no que tange o processo de trabalho. Assim, a qualidade de vida dos profissionais torna-se de suma importância para prevenção de agravos à saúde física, mental e social. Em um contexto pós-pandemia, o presente estudo teve por objetivo avaliar aspectos de saúde dos trabalhadores de universidade de cooperação internacional.

Trata-se de estudo analítico com abordagem quantitativa. Os dados foram coletados nos meses de janeiro e julho de 2025, através de questionários sociodemográfico, Whoqol Bref, Mini Sleep Questionnaire, Escala de Ansiedade, Depressão e Stress e Maslach Burnout Inventory General Survey, aplicados por meio do envio de link do Google Forms para o endereço de e-mail dos trabalhadores nos campi do Ceará e Bahia, resultando num total de 123 respondentes. A análise dos dados identificou que a maior parte dos participantes foi do sexo feminino (61,0). Os dados também indicaram que 99,2 dos participantes não são tabagistas. Sobre a qualidade de sono entre os trabalhadores, 66,4 possuem boa qualidade de sono. A investigação sobre depressão, ansiedade e estresse, revelou que 78,0 não apresentaram sintomas de depressão. Na qualidade de vida, 62,6 dos entrevistados mostraram insatisfação no domínio social. Por fim, a avaliação de Burnout, evidenciou que 46,3 apresentavam baixa exaustão emocional, Para o cinismo, 56,9 foram classificados como baixo. Já a eficácia no trabalho foi considerada alta em 45,5 dos participantes. Esses achados demonstram as características do público que participou do estudo e que a partir dos dados medidas podem ser tomadas para que seja alcançada melhorias importantes nos aspectos de saúde, tanto na esfera laboral quanto na extra laboral. Em conclusão, esse estudo atingiu seu objetivo de avaliar aspectos dos trabalhadores, visando que, com os dados fornecidos, possam ser geradas ações e políticas de melhorias por parte da gestão, proporcionando aos seus trabalhadores melhores condições de trabalho.

Ressalta-se que mais pesquisas devem ser realizadas com a finalidade de aprofundar os resultados encontrados, bem como acompanhar ao longo do tempo os aspectos aqui analisados. Agradecemos à Fundação Cearense de Apoio ao Desenvolvimento Científico e Tecnológico (Funcap) pelo financiamento da pesquisa Aspectos de Saúde de Trabalhadores de Universidade de Cooperação Internacional Afro-Brasileira, executada entre 01/09/24 e 31/08/2025, através do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (Pibic) e Tecnológica (Pibiti), da Unilab.

1 Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde. e-mail suynnara7@gmail.com

2 Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde. e-mail vitoriakellygarcia@unilab.edu.br

3 Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde. e-mail gilvanf@unilab.edu.br

4 Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde. e-mail jairo@unilab.edu.br

UNIVERSIDADE DE INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA-UNILAB, CAMPUS DAS AURORAS, Docente, gilvanfelipe@unilab.edu.br⁴



Palavras-chave: SAÚDE DO TRABALHADOR; QUALIDADE DE VIDA; COVID-19.



UNIVERSIDADE DE INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA-UNILAB, CAMPUS DAS AURORAS ,
Discente, suynnara7@gmail.com¹
UNIVERSIDADE DE INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA-UNILAB, CAMPUS DAS AURORAS ,
Discente, vitoriakelly@aluno.unilab.edu.br²
UNIVERSIDADE DE INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA-UNILAB, CAMPUS DAS AURORAS ,
Docente, jairo@unilab.edu.br³
UNIVERSIDADE DE INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA-UNILAB, CAMPUS DAS AURORAS ,
Docente, gilvanfelipe@unilab.edu.br⁴