



CONSTRUÇÃO DE MATERIAIS DIDÁTICOS PARA ABORDAR ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL EM ESCOLAS NO MACIÇO DE BATURITÉ

Jorgete Ernesto Macarringue¹

Alisson De Fátima Ussene²

Herminda Milton³

Rômulo Wesley Nascimento Silva⁴

Márcia Barbosa De Sousa⁵

RESUMO

A alimentação saudável é um tema de extrema relevância no contexto escolar, especialmente em regiões com a variada diversidade de alimentos da agricultura familiar presente na região que não são aproveitadas pela falta de conhecimento nutricional acerca dos benefícios que esses alimentos fornecem dentro do núcleo escolar. O presente trabalho tem como objetivo descrever a construção de materiais didáticos contextualizados para o ensino da alimentação saudável nas escolas públicas dessa região, contribuindo para a formação de hábitos alimentares mais conscientes entre os estudantes. A metodologia é de cunho qualitativo acerca da produção de materiais didáticos sobre os alimentos com o fim de serem usados nas escolas de educação básica, ensino infantil e ensino fundamental do município. A produção resultou em jogo sobre as vitaminas que tinha por objetivo ensinar acerca das vitaminas e suas funções, um semáforo da alimentação com a finalidade de apresentar os alimentos mais ricos em nutrientes até os mais escassos de nutrientes, sacolinhas com açúcar distribuídos de forma quantitativa em representação a certos alimentos para elucidar acerca da quantidade de açúcar presente em vários alimentos, um mural das proteínas vegetais para demonstração de diferentes proteínas em diferentes vegetais, um bambolê dos alimentos saudáveis criado como arco para as fotos. A aplicação de jogos, murais e recursos visuais contextualizados à realidade local favorece o aprendizado lúdico e crítico, contribuindo para a valorização dos alimentos regionais e para a formação de uma consciência alimentar mais saudável e sustentável.

Palavras-chave: Educação; Didática; Nutrição.

UNIVERSIDADE DE INTEGRAÇÃO INTERNACIONAL DA LUSOFONIA AFRO-BRASILEIRA, Auroras, Discente, jetemacas@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, AURORAS, Discente, alissondefatima781@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Auroras, Discente, hermindamilton9@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Auroras, Discente, romulowesley@gmail.com⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, AURORAS, Docente, marcia_bsousa@unilab.edu.br⁵