



RELATO DE EXPERIÊNCIA SOBRE O PLANEJAMENTO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A PACIENTES COM PNEUMONIA

Helena Felícia Mahumane¹
Silma Claudina Salvador Ulica²
Huana Carolina Candido Moraes³

RESUMO

A pneumonia é um processo inflamatório do parênquima pulmonar causado por agentes microbianos, como vírus, bactérias e fungos. Essa condição compromete de forma significativa a função respiratória, podendo variar em gravidade. O processo infeccioso inicia-se com a invasão de patógenos no trato respiratório inferior, desencadeando resposta inflamatória mediada por células imunológicas, como neutrófilos e macrófagos, resultando em acúmulo de exsudato nos alvéolos e prejuízo na troca gasosa. A assistência de enfermagem é essencial nesse contexto, pois orienta o cuidado individualizado, favorece a prevenção de complicações e contribui para a recuperação integral do paciente. Assim, este estudo objetiva relatar a experiência da elaboração e implementação de um plano de cuidados de enfermagem direcionado a pacientes com pneumonia, destacando intervenções, desafios enfrentados e contribuições para a integralidade da assistência. Trata-se de um relato de experiência descritivo, realizado nos meses de outubro e novembro de 2024, em um hospital de referência no Ceará, no âmbito da disciplina Processo de Cuidar na Saúde do Adulto, do curso de Enfermagem. As atividades ocorreram sob supervisão docente, inicialmente com apresentação do campo de estágio e orientação dos atendimentos, até alcançar autonomia progressiva das estudantes. As práticas seguiram protocolos institucionais e culminaram na construção de planos de cuidados individualizados. Entre os casos acompanhados, destaca-se a assistência a pacientes com pneumonia secundária, desenvolvida após cirurgias oncológicas. Para o planejamento da assistência de enfermagem o plano de cuidados foi estruturado com base no processo de enfermagem, utilizando a NANDA-Internacional para diagnósticos, a NOC para resultados esperados e a NIC para intervenções. Foram identificados os diagnósticos: Padrão respiratório ineficaz, Fadiga relacionada à internação e Risco de infecção. Entre as metas, destacaram-se: alívio do desconforto respiratório, melhora do padrão ventilatório, redução da fadiga, incremento da capacidade funcional e prevenção de infecções. As intervenções incluíram: fornecimento de oxigênio suplementar conforme necessidade, monitoramento de sinais vitais e desconforto respiratório, orientação sobre técnicas de respiração e relaxamento, incentivo à mobilização precoce, manutenção de técnica asséptica no manejo do cateter, higienização das mãos antes e após procedimentos, preservação da integridade do dispositivo e orientação a paciente e familiares sobre os cuidados necessários. Conclui-se que a experiência contribuiu para ampliar a compreensão acerca do papel da enfermagem no cuidado a pacientes com pneumonia, reforçando a importância da atuação técnica, educativa e preventiva na integralidade da assistência.

Palavras-chave: Plano Assistencial de Enfermagem; Processo de Enfermagem; Pneumonia.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Auroras, Discente, mahumanehelenafelicia@gmail.com¹

Universidade Internacional da Lusofonia Afro Brasileira, Auroras, Discente, silmaclaudinaulica@gmail.com²

Universidade Internacional da Lusofonia Afro Brasileira, Auroras, Docente, huanacarolina@unilab.edu.br³