



## OFICINAS AITEC: INTEGRAÇÃO E BEM-ESTAR COLETIVO POR MEIO DO CLUBE DE XADREZ DAMA DA LIBERDADE

Paulo Victor Batista Da Silva<sup>1</sup>  
Danilo Freire Lima<sup>2</sup>  
Thiago Gabriel Lima Santana<sup>3</sup>  
Kauã Alejandro Damasceno Lima<sup>4</sup>  
Fátima Maria Araújo Bertini<sup>5</sup>

### RESUMO

O presente trabalho tem o objetivo de apresentar a criação das Oficinas AITEC, realizada pelo Clube de Xadrez da UNILAB, pertencente ao Projeto de Extensão Ludere Acadêmico, coordenado pela Professora Fátima Bertini no Programa de Extensão Alegria Pública e Ética dos Bons Encontros. Este Projeto de Extensão tem o objetivo de promover o bem-estar físico e psicológico dos estudantes da UNILAB e a comunidade externa. Tem o objetivo específico de trabalhar o corpo e a mente, mediante a promoção de trabalhos grupais pelo esporte ou pelos jogos em grupos, proporcionando experiências de lazer e diversão, bem como trocas de experiências e bons encontros entre estudantes e promoção da cidadania. Inicialmente, houve a atualização do Clube de Xadrez da UNILAB, que se passou a chamar Dama da Liberdade, sendo inaugurado com o convite feito a um Mestre Enxadrista. O resultado foi a aprendizagem sobre o xadrez para o público de estudantes que assistiu a palestra e a contribuição acerca dos benefícios que este jogo possui no aumento da concentração e da capacidade cognitiva. Para dar continuidade ao Clube de Xadrez, foi organizado pelos estudantes extensionistas do Projeto de Extensão Ludere Acadêmico, as Oficinas AITEC, criada pela professora Fátima Bertini, e que significa 'Aprendizado Integrativo para a Inteligência e a Concentração'. O objetivo é promover o desenvolvimento da inteligência e da concentração por meio de práticas integrativas que estimulem a atenção plena, o equilíbrio emocional e a aprendizagem significativa, favorecendo o bem-estar e a ampliação das capacidades cognitivas dos participantes. O Jogo de Xadrez constitui uma oportunidade para o alcance desses objetivos. O termo Oficina porque os estudantes extensionistas do Projeto Ludere Acadêmico, e que jogam xadrez, ensinam aos outros estudantes a jogarem xadrez e, com isso, proporcionam mutuamente a concentração e o bem estar coletivo. Os momentos acontecem duas vezes por semana, no Pátio das Auroras. As mesas e cadeiras são organizadas e os estudantes extensionistas organizam os tabuleiros e as peças, sempre no horário depois do almoço. O resultado é que, a cada dia, mais estudantes aparecem espontaneamente para jogar xadrez e exercitar a concentração, o raciocínio lógico-matemático e o bem estar coletivo, com a maior integração que as oficinas AITEC, por meio dos jogos de xadrez do Clube de Xadrez Dama da Liberdade proporcionam em cada encontro.

**Palavras-chave:** Integração; Raciocínio; Xadrez; Bem-Estar.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IEDS, Discente, pauloviktor@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IEDS, Discente, danilofreire@aluno.unilab.edu.br<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IEDS, Discente, thiagogabriel@aluno.unilab.edu.br<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IEDS, Discente, kaua.ale@aluno.unilab.edu.br<sup>4</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IH, Docente, fatimabertini@unilab.edu.br<sup>5</sup>