



PROMOÇÃO DE ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL E SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL A PARTIR DE INTERVENÇÃO EDUCATIVA EM AMBIENTE ESCOLAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Ravele Lima Chagas¹

Maria Eduarda Carvalho Souza²

Daniele Lima De Oliveira³

Huana Carolina Candido Moraes⁴

Leidiane Minervina Moraes De Sabino⁵

RESUMO

Maus hábitos alimentares durante a infância tem contribuído para o aumento de doenças e déficits nutricionais, destacando-se a necessidade de intervenções educativas em ambientes escolares, com o objetivo de prevenir futuras comorbidades. Objetivou-se relatar a experiência na realização das intervenções educativas para promoção da adoção de hábitos alimentares saudáveis e da segurança alimentar e nutricional. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, sobre intervenções educativas envolvendo 31 cuidadores e crianças, e 10 professores de uma creche pública do município de Acarape/CE, no período entre Maio e Julho de 2025. A princípio, foi requerida a assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) e aplicados instrumentos de coleta de dados: Questionário de perfil sociodemográfico e condição de saúde da criança, Instrumento de avaliação do padrão alimentar e a Escala Brasileira de Insegurança Alimentar (EBIA). Para os cuidadores foram levantadas pautas acerca da adoção de hábitos alimentares saudáveis e grupos alimentares, e aplicado o álbum seriado “Alimentos Regionais Promovendo a Segurança Alimentar e Nutricional”. Com as crianças, foram promovidas atividades lúdicas e interativas, como elaboração de crachás, teatro de fantoches e cartazes interativos. Já aos professores, foi aplicado questionário sobre perfil profissional, complementado por treinamento sobre alimentação saudável. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da UNILAB, conforme Resolução 466/2012. De acordo com o exposto, as intervenções evidenciaram que, embora alguns participantes tivessem relatado contato anterior com a temática, muitos demonstravam pouco interesse ou não ter acesso a uma alimentação saudável e nutritiva, refletindo o impacto das questões sociais na garantia de uma dieta adequada e de qualidade. Contudo, observou-se progressos: os cuidadores mostraram bom desempenho ao aprender novos conceitos, identificar e classificar os alimentos em grupos e compreender que é possível promover uma alimentação de qualidade com alimentos nutritivos e baratos; os professores manifestaram interesse em se capacitar e atuarem como agentes replicadores do conhecimento, enfatizando a importância da alimentação saudável como componente essencial do desenvolvimento infantil; as crianças demonstraram entusiasmo e curiosidade diante das frutas e verduras apresentadas no teatro de fantoches; e todos, de modo geral, conseguiram compreender melhor os caminhos para uma alimentação saudável, participando ativamente das atividades propostas, proporcionando troca de conhecimento e um momento enriquecedor. Diante dos argumentos supracitados, conclui-se que a abordagem de intervenções educativas com temáticas sobre alimentação saudável e segurança alimentar e nutricional é essencial na construção de uma sociedade com mais qualidade de vida. Agradeço à Unilab pelo financiamento da pesquisa intitulada “Intervenção educativa em ambiente escolar com crianças, familiares e professores para promoção de hábitos alimentares saudáveis e da segurança alimentar e nutricional”, executada entre 01/09/2024 e 30/09/2025, por meio do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (Pibic) e Tecnológica (Pibiti).

Palavras-chave: Segurança alimentar e nutricional; Hábitos alimentares; Ambiente escolar; Enfermagem.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - Unilab, Instituto de Ciências da Saúde - ICS, Discente, ravelechagas16@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - Unilab, Instituto de Ciências da Saúde - ICS, Discente, eduarda.ce02@aluno.unilab.edu.br²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - Unilab, Instituto de Ciências da Saúde - ICS, Discente, dannyoliveiraod@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - Unilab, Instituto de Ciências da Saúde - ICS, Docente, huanacarolina@unilab.edu.br⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - Unilab, Instituto de Ciências da Saúde - ICS, Docente, leidiane.sabino@unilab.edu.br⁵