



PROMOÇÃO DA SEGURANÇA DO PACIENTE: RELATO DE AÇÃO EXTENSIONISTA SOBRE PREVENÇÃO DE LESÃO POR PRESSÃO E QUEDAS EM IDOSOS

Millena Vicente Viana Costa ¹
Francisca Evillen De Moura Goes ²
Pâmela Evilyn Ferreira Teixeira ³
Patrícia Freire De Vasconcelos ⁴

RESUMO

Lesões por pressão e quedas são eventos adversos comuns na população idosa, com impactos importantes na saúde e qualidade de vida. Ambas são, em grande parte, evitáveis por meio de ações educativas que promovam o autocuidado e a segurança do paciente, especialmente em comunidades vulneráveis. Por isso, faz-se necessário que medidas de prevenção e cuidado sejam ensinadas à comunidade, visando assim, a diminuição das complicações advindas desse quadro. Relatar a experiência de uma ação extensionista voltada à educação em saúde para prevenção de lesões por pressão e quedas em idosos. Trata-se de um relato de experiência descritivo, vinculado a uma ação extensionista realizada no dia 22 de agosto de 2025, no CRAS do município de Pacatuba-CE. A atividade foi conduzida por estudantes de Enfermagem da UNILAB, membros da Liga Acadêmica de Segurança do Paciente (LIASP), e contou com a participação de cerca de 50 mulheres, com idades entre 41 e 79 anos, moradoras da comunidade local. A ação abordou a prevenção de lesões por pressão e quedas por meio de uma apresentação dialogada com apoio de slides. Para promover a fixação do conteúdo, foi aplicado um quiz interativo com perguntas relacionadas ao tema. Ao final, as participantes foram incentivadas a compartilhar suas experiências e sugestões, e receberam brindes simbólicos confeccionados pela liga. A ação extensionista gerou alto engajamento entre as participantes, que demonstraram interesse e participação ativa nas atividades propostas. O quiz interativo contribuiu para a fixação dos conteúdos abordados, permitindo a correção de conceitos equivocados e a valorização do conhecimento compartilhado. Durante a roda de conversa, foram relatadas experiências pessoais relacionadas a quedas e cuidados com a pele, o que enriqueceu o momento e fortaleceu o vínculo entre comunidade e estudantes. A atividade mostrou-se eficaz na promoção da educação em saúde, ampliando o conhecimento das participantes sobre a prevenção de lesões por pressão e quedas. Além de fortalecer o vínculo entre universidade e comunidade, a ação contribuiu para o estímulo à autonomia no autocuidado e para a consolidação de uma cultura de segurança do paciente no território.

Palavras-chave: Lesão por Pressão; Segurança do Paciente; Enfermagem.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, millvic1213@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, evillenmoura27@aluno.unilab.edu.br²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, pamelaevilyn40@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, patriciafreire@unilab.edu.br⁴