



ALIMENTOS FUNCIONAIS E NUTRACÊUTICOS: APRENDIZADO E INOVAÇÃO NA MONITORIA ACADÊMICA DE BROMATOLOGIA II

Franciany Costa Do Carmo¹
Marcelo Vitor De Paiva Amorim²

RESUMO

A monitoria acadêmica se configura como um ambiente de ensino e extensão capaz de facilitar e contribuir para o processo de ensino e aprendizagem, colaborando para o compreensão dos conteúdos teóricos e práticos. Nesse sentido, ao longo da monitoria em bromatologia II, disciplina essa com intuito de estudar alimentos, suas composições e o processo de seu controle de qualidade, buscou-se atrelar o conhecimento adquirido ao longo da disciplina pelos estudantes ao processo prático do estudo dos alimentos. Assim, foi desenvolvida uma ação voltada a produção de alimentos funcionais e nutraceuticos, que são alimentos que se destacam por conter em sua composição nutrientes e bioativos que podem contribuir para a melhoria e prevenção de doenças, bem como auxiliam na qualidade de vida e no bem-estar geral da população. A ação foi planejada ao longo dos encontros nas aulas e monitorias, com o objetivo de avaliar os conhecimentos referentes a produção e preparação de alimentos, assim como incentivar a preparação de itens alimenticios funcionais e direcionado a diferentes públicos, proporcionando um espaço de prática e troca de conhecimento que ultrapassam os limites de sala de aula. Foram elaborados alimento diversificados, como cupcake, sorvete e brigadeiro funcional, produzidos a partir de frutos e para publicos com algum tipo de intolerância. Além disso também foram produzidos, geleias de abacaxi com pimenta, barras proteicas e goma nutraceutica enriquecida com mel e extratos de camomila, maracujá e valeriana. Os alimentos foram preparados pelos próprios alunos e disponibilizados para degustação do público em geral no pátio do campus das auroras - UNILAB. A degustação foi acompanhada de uma ficha de pesquisa e satisfação de teor anônimo e com respostas objetivas, com o intuito de que os participantes avaliassem critérios como aroma, sabor e textura em um escala de 1 a 5 pontos, sua satisfação geral com o produto e sua intensão de consumo e recomendação. Os resultados revelaram uma aceitação significativamente relevante, com os quesitos de avaliação sensorial variando entre valores de 3 a 5 pontos e na avaliação geral prevalecendo respostas de "Satisfeito" e "Muito satisfeito". A maioria dos participantes afirmaram que consumiriam novamente os alimentos e os recomendariam a outras pessoas. Essa ação destacou a monitoria como espaço inovador, possibilitando aos discentes, monitor e docente a troca de conhecimentos e que a partir dela experiências que apliquem os conteúdos de maneira prática e criativa. A atividade reforçou a importância dos alimentos funcionais e nutraceuticos para a promoção da saúde, configurando a ação não somente como inovadora para a universidade, mas também para o público em geral. Por fim, registro meus agradecimentos ao Programa de Bolsa de Monitoria da UNILAB pelo incentivo e pelo apoio oferecido.

Palavras-chave: Monitoria acadêmica; Alimentos funcionais; Nutraceuticos; Bromatologia.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,
francianycosta@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,
marcelo.amorim@unilab.edu.br²