



UTILIZAÇÃO DE TERAPIA FOTODINÂMICA (PDT) NO TRATAMENTO DE FERIDAS: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Maria Gabriella Santos Barros¹

Gislaine Loiola Saraiva Freitas²

Alisson Alves Holanda³

Mateus Wilian Do Nascimento⁴

Thiago Moura De Araújo⁵

RESUMO

Introdução: A terapia fotodinâmica (PDT - Photodynamic therapy) é uma abordagem terapêutica que combina a utilização de uma substância fotossensibilizante em células-alvo, seguida de irradiação com uma fonte de luz de comprimento onda específico, de modo a promover, na presença de oxigênio, o desenvolvimento de espécies reativas de oxigênio (EROs) no tecido. Essa terapia tem sido utilizada no tratamento de infecções causadas por microorganismos que normalmente atrasam o processo de cicatrização, podendo ser eficaz na diminuição do biofilme e contribuindo para a cicatrização. Portanto, esse estudo tem como objetivo relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem na utilização da PDT como recurso terapêutico no atendimento ambulatorial de pacientes com feridas agudas e crônicas. **Metodologia:** Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, a partir da vivência de acadêmicos de enfermagem no atendimento à pacientes com feridas agudas e crônicas em um ambulatório de feridas em Redenção, durante os meses de setembro e outubro de 2024. A utilização da terapia fotodinâmica aconteceu através da avaliação da ferida e observação da presença dos seguintes critérios: presença de biofilme, odor, exsudato purulento e/ou sinais de infecção. Para o atendimento foi utilizado: gaze estéril, soro fisiológico a 0,9%, solução de Polihexametileno biguanida (PHMB), azul de metileno a 0,01%, Laser de baixa intensidade, cobertura de acordo com as necessidades individuais. Ao todo, a terapia fotodinâmica foi utilizado em 6 pacientes. **Resultados:** A primeira etapa consistiu na higienização da lesão com soro fisiológico e solução de PHMB. Em seguida, o fotossensibilizante (azul de metileno) foi aplicado, esperando seu tempo de ação; posteriormente o Laser de baixa intensidade foi programado em 9J RED e distribuído em pontos na lesão. Ao final, removeu-se o excesso de produto do leito da lesão, aplicando a cobertura primária de escolha e ocluindo a ferida. Nas sessões seguintes, foi possível observar melhora dos sinais de infecção e o relato de satisfação dos pacientes pela evolução positiva da lesão. Além disso, a experiência possibilitou aos acadêmicos conhecer e aplicar tratamentos inovadores no tratamento de lesões, assim como o desenvolvimento da habilidade de identificar sinais de infecção, raciocínio clínico, escolha da cobertura adequada, manejo correto da terapia fotodinâmica. **Conclusão:** A terapia fotodinâmica é um tratamento inovador que chama atenção de pacientes, acadêmicos e profissionais de enfermagem. A vivência contribuiu para construção do conhecimento dos graduandos e da equipe profissional envolvida, ao passo que proporcionou aos pacientes um atendimento humanizado e de qualidade.

Palavras-chave: Fotoquimioterapia;; Ferimentos e Lesões;; Infecção dos Ferimentos.

UNILAB, Campus das Auroras, Discente, mgabriellab@aluno.unilab.edu.br¹

UNILAB, Campus das Auroras, Discente, enfermeiragislainesaraiva@outlook.com²

UNILAB, Campus das Auroras, Discente, pessoalalissonalves@gmail.com³

UNILAB, Campus das Auroras, Discente, mateus.wilian7@aluno.unilab.edu.br⁴

UNILAB, Campus das Auroras, Docente, thiagomoura@unilab.edu.br⁵