



DESCOMPLICANDO O USO DE MEDICAMENTOS PARA IDOSOS: AÇÕES EDUCATIVAS EM PROL DA SAÚDE

Silva, Antonio Adilson Oliveira Da¹
Freitas, Valbiane Vieira De²
Martins, Francisco Iuri Da Silva³
Nunes, Luanne Eugênia⁴
Amorim, Marcelo Vítor De Paiva⁵

RESUMO

Com o aumento da expectativa de vida e o envelhecimento populacional, cresceu também o número de idosos, o que trouxe novos desafios relacionados à saúde e ao bem-estar desse grupo. O uso de medicamentos torna-se essencial para garantir a qualidade de vida dos idosos, mas questões como polifarmácia, automedicação, uso irracional e falta de orientação adequada apresentam grandes riscos à saúde dessa população. Neste contexto, o projeto de extensão "Descomplicando o Uso de Medicamentos para Idosos", desenvolvido no município de Redenção-CE e no Centro de Atenção Integrada à Saúde (CAIS) da UNILAB, tem como objetivo promover ações educativas para conscientizar e informar sobre o uso correto de medicamentos, visando minimizar esses problemas. O projeto presta serviços farmacêuticos a idosos entre 60 e 89 anos, atendidos no CAIS da UNILAB. O foco é oferecer assistência farmacêutica, descomplicando o uso de medicamentos para melhorar a qualidade de vida dos idosos, aumentar a adesão ao tratamento e garantir a segurança no uso dos medicamentos. As atividades buscam promover uma compreensão mais clara das prescrições médicas e reduzir os riscos associados ao uso inadequado de medicamentos, como interações medicamentosas e dosagens incorretas. As ações do projeto incluem a criação de materiais lúdicos e educativos, que desempenham um papel fundamental na disseminação de informações sobre saúde, materiais que alertam sobre os perigos da automedicação, promovem o uso racional de medicamentos e ensinam as formas corretas de utilização. Além disso, foram realizados minicursos sobre o papel do farmacêutico no cuidado com os idosos. A divulgação de conteúdos sobre a saúde do idoso também tem ocorrido nas redes sociais da Liga Acadêmica do Uso Seguro e Racional de Medicamentos (LAUSEM), e cartilhas educativas foram distribuídas em Redenção. O projeto prestou ainda serviços farmacêuticos no CAIS, como aferição de pressão arterial, medição de glicemia, orientação para combate ao tabagismo e acompanhamento farmacêutico. Os resultados indicam que o projeto é de extrema importância, pois facilita o uso seguro de medicamentos pelos idosos, promovendo maior compreensão sobre as dosagens e cuidados necessários. Isso gera aumento da autonomia dos idosos, redução de hospitalizações e melhora na adesão ao tratamento medicamentoso. Além disso, contribui para a diminuição da polifarmácia e combate ao uso irracional de medicamentos, trazendo impactos positivos tanto na saúde dos idosos quanto na qualidade de vida. O projeto também oferece uma rica oportunidade de aprendizado para os alunos envolvidos, que podem aplicar na prática os conhecimentos teóricos adquiridos, além de fomentar a pesquisa e inovação. A divulgação das ações nas mídias sociais amplia o alcance das informações, contribuindo para uma maior conscientização sobre o uso seguro de medicamentos. Por fim, as ações promovidas pelo projeto resultam em maior segurança e adesão ao tratamento, otimizando o cuidado com essa população em constante crescimento.

Palavras-chave: Polifarmácia; Uso irracional de medicamentos; Automedicação; Idosos.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, adilson.oliveira@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, valbianevieira@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, iurimartins@aluno.unilab.edu.br³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Docente, luanne.eugenia@unilab.edu.br⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Docente, marcelo.amorim@unilab.edu.br⁵