



PROGRAMA “5 AO DIA”: COMPORTAMENTO ALIMENTAR DOS ESTUDANTES DA REDE PÚBLICA DE ENSINO FUNDAMENTAL

Maria Jacob Antunes¹

Antônia Francieuda Pinheiro Cavalcante²

Lorena Da Silva Lima³

Maria Do Socorro Moura Rufino⁴

RESUMO

A aplicação do Programa “5 ao dia” se constitui numa ação de extensão vinculada à Pró-Reitoria de Extensão, arte e Cultura, cujo objetivo é apresentar as concepções dos estudantes do ensino fundamental de escolas públicas municipais de Redenção e Guaiúba, visando identificar os desafios e descrever as práticas alimentares, com o intuito de promover a valorização da merenda escolar e o consumo de frutas e hortaliças, salientando a importância destes na dieta, como também, analisando os padrões de individualidade/coletividade associados a essas práticas. Esta ação foi baseada na busca, seleção e revisão de bibliografias, para analisar e refletir junto com o público-alvo, acerca dos indicadores de produção e consumo de frutas e hortaliças, identificando os desafios para alcançar as recomendações da OMS, contribuindo assim para mitigar a problemática da má alimentação verificada em adolescentes em idade escolar em praticamente no mundo todo, sobretudo no Brasil segundo dados da OMS. Além disso, a metodologia consta de um questionário simples de 06 (seis) perguntas, sendo que para os estudantes participarem foi submetido o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) assinado pelo responsável. Os seminários voltados para a conscientização sobre a alimentação saudável, bem como as oficinas práticas que envolvem os valores nutricionais foram importantes para aproximar os estudantes da temática. A ação deu início com a visita aos gestores das escolas a fim de apresentar o projeto e, em seguida foi elaborado o planejamento das ações dos encontros presenciais, sendo feita a coleta dos dados conforme cada encontro nas escolas. A princípio, apenas 01 escola no município de Redenção está em andamento com a pesquisa, que é a escola EMEIEF Ceronel Vicente Ferreira do Vale- Regular. É a série do 8º ano do Ensino Fundamental, com uma turma de 32 alunos no total, mas apenas 25 estudantes participaram da ação até agora. A finalidade é que o consumo diário de frutas e hortaliças seja de acordo com o Programa de alimentação saudável “5 ao dia”. Ainda em andamento a execução do projeto, porém os resultados já puderem ser obtidos, tais como: acolhimento e apresentação do projeto aos estudantes; seminário sobre a importância da alimentação saudável, onde os estudantes contaram suas experiências no tema, inclusive trazendo relatos pessoais sobre a produção de alimentos pela agricultura familiar, um seminário sobre as boas práticas na manipulação dos alimentos, uma oficina sobre salada de frutas em que os próprios estudantes realizaram todo o processo.

Palavras-chave: Ensino; Consciência nutricional; Alimentação saudável.

UNILAB, Instituto de Desenvolvimento Rural, Discente, mariantunes012@gmail.com¹

UNILAB, Mestrado Acadêmico em Sociobiodiversidade e Tecnologias Sustentáveis, Discente, francieudapinheiro1967@gmail.com²

UNILAB, Instituto de Desenvolvimento Rural, Discente, lorenadasilva1535@gmail.com³

UNILAB, Instituto de Desenvolvimento Rural, Docente, marisrufino@unilab.edu.br⁴