

RELATO DE EXPERIÊNCIA: O BLOG COMO FERRAMENTA TECNOLÓGICA PARA EDUCAÇÃO EM SAÚDE

Miguel Vicente Ucó¹

Elbin Djedjo²

Amanda Tojal Lopes³

David Ilitch Da Silva⁴

Gilvan Ferreira Felipe⁵

RESUMO

Introdução: O blog tem se mostrado eficaz na plataforma digital, facilitando acesso a informações e ideias que podem estar ligadas à promoção a saúde e aos mais diversos assuntos no mundo da sociedade do conhecimento. **Objetivo:** Relatar a experiência da elaboração de um blog como ferramenta tecnológica para educação em saúde para pessoas com hipertensão arterial sistêmica. **Método:** Estudo descritivo, do tipo relato de experiência sobre desenvolvimento de tecnologias educativas produzidas por acadêmicos do curso de enfermagem e farmácia da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira (UNILAB), entre os meses de março e outubro de 2022, voltadas ao auxílio do processo de educação em saúde de pessoas que convivem com condições crônicas, sobretudo hipertensão arterial e outras condições cardiovasculares, ou que apresentem em risco de desenvolvê-las. **Resultados:** O blog foi desenvolvido em plataforma online gratuita para tal finalidade, sendo composto por postagens de vídeos educativos, textos elaborados com base em referencial teórico/técnico referenciado e álbum seriado ilustrativo, seguindo as temáticas: hipertensão arterial sistêmica e introdução de alimentação saudável. **Conclusão:** O blog tem a possibilidade de favorecer o desenvolvimento de hábitos saudáveis para os cuidados com pessoas com hipertensão arterial, ou risco do desenvolvimento de outras condições cardiovasculares, divulgando informações de qualidade, utilizando ilustrações e linguagem simples, podendo sanar dúvidas através de fórum e estimulando a autonomia dos cuidados desses indivíduos.

Palavras-chave: blogs; hipertensão arterial; educação em saúde.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, miviu@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, elbindjedjo25@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, amandatlopes2010@yahoo.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, ilitchdavid@gmail.com⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, gilvanfelipe@unilab.edu.br⁵