

MINICURSO DE HORTAS AGROECOLÓGICAS: O CAMINHO PARA UMA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Allef Matheus Holanda Lima¹

Daniela Queiroz Zuliani²

RESUMO

A produção de hortaliças folhosas tem grande potencial econômico para famílias que possuem pouca extensão de área cultivável. Esse fenômeno ocorre pelo rápido desenvolvimento da grande maioria das hortaliças folhosas, como a alface, coentro, cebolinha, rúcula e outras. Porém, a produção de hortaliças de forma convencional é uma atividade que requer grande quantidade de manejos invasivos no solo. Com o objetivo de reduzir ao máximo os danos causados por uma olericultura intensiva convencional, a adoção de práticas agroecológicas no preparo de hortas é essencial para a continuidade do cultivo de hortaliças conservando o solo e para manter a saúde do ambiente. Foi então proposto pelo projeto de extensão Agroecologia Alimentado o Conhecimento, a execução de um minicurso de dois dias com o título Hortas Agroecológicas: o caminho para uma alimentação saudável, ministrado por Allef Matheus Holanda Lima estudante de agronomia pela UNILAB. O curso foi dividido em uma parte teórica e uma prática, atendendo a três instituições de caráter social localizadas no Condomínio Espiritual Uirapuru, em Fortaleza, Ceará, com a participação de 15 associados. Foram feitos momentos de leituras bíblicas e cânticos, uma aula teórica explicando a formação natural de um ecossistema e como isso tem relação direta com a produção saudável de alimentos. No segundo dia, foi ministrada uma aula prática de construção de canteiros agroecológicos, a produção de um substrato para mudas e preparo das mudas, uma aula de campo, seguida do plantio de um canteiro pelas participantes do minicurso, o canteiro já estava preparado previamente. O objetivo do curso foi plantar uma semente da importância de cuidar do planeta terra dentro de cada participante, mostrando que é possível produzir sem o uso de agrotóxicos ou adubos minerais de alta dissolução. Houve interesse dos participantes em iniciar cultivos, plantio de um canteiro e produção de mudas.

Palavras-chave: Agroecologia; Olericultura; Manejo e conservação de solos; agricultura urbana.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Desenvolvimento Rural, Discente, allefholanda@aluno.unilab.edu.br¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Desenvolvimento Rural, Docente, danielaqzuliani@unilab.edu.br²