

TRANSTORNO DE ANSIEDADE GENERALIZADA NO CONTEXTO PANDÊMICO DA COVID-19

Belília Dómireth Gomes Canga¹

João Wesley Da Silva Galvão²

Marianna Carvalho E Souza Leão Cavalcanti³

RESUMO

A ansiedade é uma emoção necessária para o desenvolvimento humano. Torna-se patológica ou psiquiátrica quando exacerbada e gera sérios prejuízos na vida, pela preocupação excessiva e persistente. A pandemia do COVID-19 levou a agravos maiores da saúde mental pelo longo período de isolamento social. O presente estudo teve como objetivo relatar a experiência de acadêmicos de enfermagem a um paciente com transtorno de Ansiedade Generalizada no período de isolamento. Trata-se de um relato de experiência descritivo de abordagem qualitativa, de uma atividade da disciplina de Saúde Mental realizada em março de 2021 em Redenção-CE, por meio de uma plataforma de videoconferência, orientada por um instrumento de avaliação mental. O paciente possuía o diagnóstico de Transtorno de Ansiedade Generalizada, vivia em um contexto familiar turbulento e desprovido de acompanhamento psiquiátrico. Relatou aumento da ansiedade e crises ansiosas durante o período de isolamento pela pandemia da COVID-19, a qual ficou com pouco contato com amigos, colegas, dificuldade para a realização de atividades diárias e de lazer. Orientou-se a importância do acompanhamento com um profissional da saúde mental, participação em grupos terapêuticos on-line, além da busca de contato com amigos e colegas via telefone e busca de realização de atividades físicas e de lazer, mesmo mantendo o distanciamento social. Buscou-se estratégias para melhor convivência familiar. O isolamento social devido a pandemia COVID-19 contribuiu para o aumento dos sinais e sintomas de transtornos mentais, sendo necessária orientações e acompanhamento dos profissionais da área da saúde na busca de minimizar esses sintomas e melhorar a qualidade de vida desses pacientes.

Palavras-chave: Ansiedade; Assistência em Saúde Mental; Pandemia COVID-19.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, beliliacanga98@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, wesleygalvao@aluno.unilab.edu.br²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, profamarianne@unilab.edu.br³