

ENCONTRO VIRTUAL ENTRE AS MÃES PARA ENFRENTAMENTO DOS DESAFIOS DA COVID-19: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Dilma Solange Coronel De Figueiredo Brito¹

Joanita De Santa Mendes Ramos²

Hilana Dayana Dodou³

RESUMO

No início do ano de 2020 a Organização Mundial da Saúde (OMS) declarou uma pandemia causada pela COVID-19. Uma das medidas impostas para prevenir a propagação do vírus foi o isolamento social, isso vem acarretando vários desafios para as mulheres que são mães. Diante disso, surgiu a ideia de um projeto de extensão que pudesse ajudar as mães a enfrentar os desafios inerentes à pandemia, surgindo assim o “Clube das Mães da Unilab”. O objetivo desse trabalho é relatar a experiência vivenciada durante a realização de encontros virtuais entre mães para o enfrentamento dos desafios da COVID-19. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência. Esses encontros virtuais acontecem por meio de Lives streaming no canal oficial do projeto nas redes sociais. O público alvo do projeto são mães que estudem ou trabalhem na Unilab, bem como mães das comunidades do entorno da Universidade. Os encontros virtuais acontecem duas vezes ao mês, e contam com a participação de mulheres mães e de profissionais de saúde para abordar temas que envolvam a maternidade e pandemia. A organização desses encontros tem proporcionado ganhos a nível acadêmico e pessoal, e para as mães acredita-se que tem sido bastante enriquecedor, pois de acordo com os feedbacks recebidos, os encontros tem contribuído para tratar temas relevantes, bem como para a troca de experiências. Os encontros tem ajudado a construir uma rede de apoio entre as mães, contribuindo para a motivação e fortalecimento delas no enfrentamento dos desafios que surgem devido à pandemia.

Palavras-chave: Enfermagem materno-infantil Doença pelo novo coronavírus (2019-ncov) Educação em saúde Redes Sociais .

UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, dilmafigueiredoo2@gmail.com¹

UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, joanitaramos97@gmail.com²

UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, hilanadayana@unilab.edu.br³

