

AÇÕES DE EXTENSÃO DO PROJETO DE TELEMONITORAMENTO PARA PROMOÇÃO DO ALEITAMENTO MATERNO NO MUNICÍPIO DE ACARAPE-CEARÁ

Bruna Kely Oliveira Santos¹

Leticia Leandro Dos Santos²

Hilana Dayana Dodou³

RESUMO

O telemonitoramento tem sido cada vez mais utilizado como uma ferramenta de apoio à amamentação. Por meio deste, é possível realizar intervenções educativas no contexto do isolamento social. O objetivo desse estudo é relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem na execução do telemonitoramento. Estudo descritivo, do tipo relato de experiência acerca do projeto de extensão intitulado: "Telemonitoramento para promoção do aleitamento materno no município de Acarape-Ceará". O projeto é conduzido por duas discentes e uma docente do Curso de Graduação em Enfermagem da Unilab, durante o período de janeiro a maio de 2021. O público do estudo são mulheres gestantes acompanhadas nas unidades de saúde de Acarape-CE. As intervenções educativas utilizam o referencial da autoeficácia materna para amamentar e a entrevista motivacional, abordando aspectos que fortaleçam a confiança da mãe para amamentar e ajudem a mulher a lidar com as dificuldades que surgem nesse processo. As mulheres recebem uma ligação por mês desde as 38 semanas de gestação até o 6º mês pós-parto. Os resultados são considerados satisfatórios, uma vez que ajudou na aproximação das acadêmicas com a comunidade, bem como no desenvolvimento de habilidades comunicativas e educativas. Para as participantes, o telemonitoramento tem contribuído para o acompanhamento da amamentação, esclarecimento de dúvidas, e enfrentamento das dificuldades que surgem nesse processo, contribuindo para a motivação e confiança ao amamentar. Conclui-se que o projeto de extensão é de grande relevância na formação acadêmica das discentes, além de possibilitar a promoção do aleitamento materno na comunidade.

Palavras-chave: Aleitamento materno Promoção da saúde Estudantes de enfermagem .

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, brunakely40@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, leticialeandro.uni@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, hilanadayana@unilab.edu.br³

