

CONSULTORIA EM AMAMENTAÇÃO: UMA ESTRATÉGIA DE APOIO E PROMOÇÃO AO ALEITAMENTO MATERNO.

Erika Souza Da Silva¹
Maria Karoliny Silva De Figueiredo²
Lydia Vieira Freitas Dos Santos³

RESUMO

O aleitamento materno é um método alimentar, no qual sua importância transcende o vínculo afetivo mãe-bebê, permeando nos múltiplos benefícios nutricionais e preventivos para ambos. Assim, o aleitamento deve ser estimulado, mesmo em um contexto de distanciamento social, quando se puderem utilizar outras estratégias de comunicação. O estudo tem como objetivo conduzir as puérperas acerca do aleitamento materno, através da consultoria, onde será permitido sanar as dúvidas sobre o assunto. Para a capacitação das mediadoras do projeto, foram realizados estudos de periódicos e materiais divulgados pelo Ministério da Saúde que permitissem o conhecimento do assunto, sendo realizado um encontro por semana durante quatro meses com a orientadora para eliminar dúvidas. Após isso, será realizado um encontro online com gestantes no terceiro trimestre de gestação, mediado pelas orientandas, onde serão analisadas as necessidades de cada mulher, permitindo a elaboração de uma estratégia de apoio referente a importância da amamentação, visando os anseios e a situação vivenciada por cada gestante. Após o parto, será iniciado o acompanhamento na condução da amamentação, composto por um encontro semanal durante um mês, totalizando quatro encontros. Nesses encontros serão abordados os seguintes temas: os benefícios do aleitamento materno para mãe e bebê, as posições para amamentar, a pega adequada, o manejo e prevenção das intercorrências mamárias, as contraindicações da amamentação, a ordenha e armazenamento do leite no retorno ao trabalho. Assim, a consultoria permitirá um apoio integral na operacionalização da amamentação traçando planos para um aleitamento saudável, respeitando a conjuntura vivenciada por cada puérpera.

Palavras-chave: Aleitamento materno Consultoria Enfermagem .

UNILAB, ICS- Instituto de Ciência da Saúde, Discente, erikasilva0024@gmail.com¹
UNILAB, ICS- Instituto de Ciência e Saúde, Discente, karolfigueiredomaria@gmail.com²
UNILAB, ICS- Instituto de Ciência da Saúde, Docente, lydia@unilab.edu.br³

