

COMPLICAÇÕES ORIUNDAS DA COVID-19 NA SAÚDE DO IDOSO

Marina Clara De Souza Mota¹
Maria Alice Cavalcante Gomes²
Natasha Marques Frota³

RESUMO

Durante os últimos meses do ano de 2019 surgiu um novo vírus conhecido como COVID-19 (Sars-CoV-2) na China, este atinge principalmente os pulmões, e tem alta mortalidade na população idosa devido as comorbidades. O presente estudo tem como objetivo descrever as complicações oriundas da COVID-19 na saúde do idoso. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa, realizado em abril de 2021, através de ligação telefônica, o nome dos participantes foram substituídos por nomes de pássaros. Os critérios de inclusão foram os participantes terem idade igual ou superior a 60 anos e já estar curado da COVID-19; o idoso não estar em posse de suas faculdades mentais foi o critério de exclusão. O estudo respeitou a Resolução 466/12 do CONEP. A entrevista foi realizada com dez idosos, sendo oito mulheres; a idade média foi de 69,5 anos; em relação as complicações PÓS-COVID-19: três participantes relataram fadiga/cansaço, dois relataram fadiga/cansaço e dor muscular, três relataram somente dor, um relatou tremores e uma não relatou nenhuma complicação. Nenhum dos entrevistados necessitou de hospitalização. Foram encontradas limitações para desempenhar atividades como cuidar da casa e fazer caminhada, devido ao cansaço e a dor permanente. Pode-se concluir que a COVID-19 têm a capacidade de causar sequelas nos idosos, mesmo que esses não tenham desenvolvido a forma mais grave da doença, existe então a necessidade de um plano de cuidados para a reabilitação desses idosos.

Palavras-chave: idoso coronavírus atividades cotidianas .

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,
marinaclara11@live.com¹
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente,
alicegomes1002@gmail.com²
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente,
natasha@unilab.edu.br³

