

LIMITAÇÕES FUNCIONAIS RELACIONADAS A MOBILIDADE NO IDOSO APÓS A QUEDA

Amanda Luiz Dos Santos¹

Marina Clara Souza Mota²

Natasha Marques Frota³

RESUMO

A população de idosos vem crescendo a cada dia, consequentemente as quedas tendem a aumentar. Neste sentido é importante levar em consideração as limitações funcionais uma vez que estas levam o idoso ativo a uma condição de saúde que afeta a funcionalidade para realizar tarefas diárias como se elevar os membros e curvar-se. O presente estudo objetivou descrever as principais limitações funcionais relacionadas a mobilidade no idoso após a queda. Trata-se de um estudo descritivo com abordagem qualitativa. A coleta de dados foi realizada com oito idosos, no mês de abril de 2021 por meio de contato telefônico. A entrevista foi marcada previamente com o próprio idoso ou com o familiar cuidador. Os idosos que participaram do estudo foram indicados por uma agente comunitária de saúde da Unidade Básica de Saúde do município. Os critérios de inclusão foram os idosos com alguma limitação após ter sido vítima de queda. O idoso não estar em posse de suas faculdades mentais foi o critério de exclusão. Respeitou-se a Resolução 466/12 do CONEP. Oito idosos entrevistados, seis eram mulheres, a média de idade de 80 anos. Os participantes eram da cidade de Pentecoste-CE, na qual a maioria são divorciados e seus cuidadores são os próprios filhos. Nota-se que após a queda as principais dificuldades encontradas foram curvar-se e realizar caminhadas nas mulheres, já nos homens apresentaram apenas dificuldade em curvar-se. Frente essas limitações, percebe-se a necessidade de pensar em estratégias para realizar modificações e adaptações nos domicílios com vistas a prevenção de quedas.

Palavras-chave: limitação da mobilidade idoso acidentes por quedas .

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ciências da saúde, Discente, amandawin987@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ciências da saúde, Discente, marinaclara11@live.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Ciência da saúde, Docente, natasha@unilab.edu.br³

