

RELATO DE EXPERIÊNCIA: CUIDADO FARMACÊUTICO INTEGRATIVO A MÃES ATÍPICAS COM TÉCNICAS DE MASSOTERAPIA CLÍNICA

Pedro Lucas Torres Batista ¹
Pedro Victor Nogueira Mano ²
Jeferson Falcão Do Amaral ³

RESUMO

O Transtorno do Espectro Autista (TEA) é uma condição do neurodesenvolvimento caracterizada por dificuldades persistentes na comunicação e interação social, bem como padrões de comportamento e alterações sensoriais. Estima-se que aproximadamente 62 milhões de pessoas estejam no espectro, correspondendo a aproximadamente uma em cada 127 pessoas, tornando o TEA uma importante causa de carga não fatal mundialmente entre crianças e adolescentes. No contexto familiar, as mães atípicas assumem, em grande parte, o papel de cuidadoras primárias. A rotina de cuidados, permeada por exigências emocionais, físicas e sociais intensas, frequentemente coloca essas mulheres em situação de maior vulnerabilidade ao adoecimento. Os objetivos deste projeto visam relatar uma experiência da oferta de sessões de massoterapia clínica às mães atípicas, visando reduzir dores, estresse e ansiedade, promovendo o bem-estar e a qualidade de vida, avaliando os efeitos da intervenção na saúde física e mental. O projeto está sendo desenvolvido no Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS), com a participação de 30 mães cuidadoras, previamente identificadas e/ou encaminhadas por profissionais da rede de atenção. As sessões de massoterapia serão realizadas individualmente, em espaço reservado e acolhedor dentro do CAIS, no Ambulatório de Farmácia Clínica, sendo ofertadas as seguintes modalidades: massagem clássica ou sueca, shiatsu e massagem podal associada ao escalda-pés, conforme as necessidades apresentadas pelas participantes. Como projeto de extensão, a avaliação terá caráter qualitativo e participativo, valorizando a percepção subjetiva das mães sobre os benefícios obtidos durante as sessões. Quanto aos resultados observados até o momento, as participantes relataram redução de dores, estresse e ansiedade, além de maior relaxamento, bem-estar e qualidade de vida, evidenciando a contribuição da iniciativa para o cuidado às cuidadoras, o fortalecimento das redes de apoio e a integração com a comunidade.

Palavras-chave: Massoterapia; mães; TEA; Estresse.

UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, pl331406@gmail.com¹

UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, pedrovmano@aluno.unilab.edu.br²

UNILAB, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, jfamaral@unilab.edu.br³