

DIVERSIDADE, INCLUSÃO E CUIDADO: EXPERIÊNCIAS DO GRUPO AMAR NA EXTENSÃO UNIVERSITÁRIA

Dorcas Mbuca António Domingos¹
Ebenezer Mauro António Bento²
Carolina Maria De Lima Carvalho³

RESUMO

A extensão universitária representa um importante espaço de diálogo entre universidade e sociedade, possibilitando a construção de ações que considerem as diferentes necessidades e realidades presentes no território. Nesse contexto, o Grupo AMAR, desenvolvido no âmbito da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB) e da Rede Interset-CE, realizou, ao longo de dez meses, ações voltadas à promoção da saúde, ao autocuidado, ao acolhimento e ao bem-estar por meio das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS). O projeto envolveu estudantes e servidores da universidade, estudantes do ensino médio e usuários dos serviços de saúde, fortalecendo a aproximação entre diferentes sujeitos e espaços sociais. As atividades foram realizadas principalmente no município de Redenção-CE, na Escola Estadual de Ensino Médio Dr. Brunilo Jacó, no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) e no Centro de Atenção Integral à Saúde (CAIS), alcançando 580 pessoas. Foram desenvolvidas práticas como meditação, exercícios de respiração, momentos de atenção e silêncio interior, rodas e atividades grupais, além da Terapia Comunitária Integrativa, adaptadas às características de cada público. A experiência favoreceu espaços de escuta, participação, reflexão e expressão, com relatos de relaxamento, bem-estar e maior interesse pelas PICS e pelo autocuidado. Também contribuiu para a formação dos estudantes, especialmente no desenvolvimento da comunicação, do trabalho coletivo e da articulação entre diferentes setores. Apesar dos resultados positivos, foram identificadas dificuldades relacionadas à logística e à articulação institucional, impossibilitando algumas ações previstas para outros municípios. A experiência do Grupo AMAR evidencia, assim, a extensão universitária como uma possibilidade de promover inclusão, aproximar diferentes realidades e fortalecer práticas de cuidado construídas de forma coletiva. Ao dialogar com o tema “Diversidade, Inclusão e Transformação Social”, o projeto demonstra que a universidade pode atuar como espaço de encontro, acolhimento e troca de saberes, contribuindo para relações mais próximas entre educação, saúde e comunidade.

Agradecimentos: Agradeço à rede interset-CE/SASE-MEC pelo financiamento e pela oportunidade de participação no projeto de extensão.

Palavras-chave: extensão universitária; inclusão; transformação social; promoção da saúde.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, dorcasdomingos27@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, ebenazerbento06@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, carolinacarvalho@unilab.edu.br³