

APLICAÇÃO DOS FLOAIS DO SERTÃO EM SERVIDORES DE UMA UNIVERSIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Caio Marvin Ferreira Marques¹
Angela Jurgeu Dias André²
Paulo Arthur Holanda Facanha³
Carolina Maria De Lima Carvalho⁴

RESUMO

A Terapia Floral foi adicionada às Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) em 2018 pela portaria nº702 de 2018 do Ministério da Saúde na qual faz parte da Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementar em Saúde (PNPIC), a Terapia Florais do Sertão consiste em um sistema de essências feitas com plantas nativas do nordeste brasileiro, que ajuda no sentimento de bem estar e valoriza o autocuidado. Dessa forma, este trabalho relata a experiência de um projeto de pesquisa realizado de setembro de 2025 a agosto de 2026, desenvolvido em uma Universidade Federal no Interior do Ceará, com um contexto de aplicar a Terapia Florais do Sertão em servidores terceirizados e técnicos administrativos de uma universidade. Trata-se de um relato de experiência de abordagem teórico-prática e quali-quantitativa, vivenciado por um estudante do 2º ano do ensino médio. O estudo foi desenvolvido no Centro de Atenção Integral à Saúde da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), em Redenção-CE. Nesse período foram desenvolvidas atividades como a leitura do material bibliográfico, confecção do formulário para a coleta de dados, entrevista, confecção do material informativo e de divulgação, confecção do floral personalizado além do acompanhamento dos usuários ao longo da pesquisa, no total foram acompanhados 17 servidores na qual 70% era do sexo feminino e 30% masculino, com média total de 42 anos, em relação aos florais a fórmula mais usada foi do Equilibrium que indica alta desarmonia dos sentimentos, esta serve para promover harmonia emocional, ajudar no alívio do estresse e reequilibrar as energias diante de desarmonias cotidianas. Ao final os resultados obtidos foram analisados com a finalidade de relatar e subsidiar a elaboração de um artigo científico. O desenvolvimento da pesquisa sobre o efeito dos Florais do Sertão nos servidores da UNILAB, proporcionou uma experiência bastante enriquecedora no ambiente da enfermagem, já que foi possível aprofundar os conhecimentos acerca das terapias integrativas e dos Florais do Sertão, por meio da revisão da literatura e da vivência prática proporcionada pelo projeto. Essa experiência contribuiu significativamente para formação científica, ampliando a compreensão sobre o tema e desenvolvendo competências relacionadas à pesquisa científica, especialmente na elaboração de textos científicos e na análise de informações. Agradeço ao Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico Tecnológico (CNPq) pelo financiamento da pesquisa, por meio do Programa Institucional de Bolsas de Iniciação Científica (Pibic) da Unilab - PIBIC/CNPq- ICJ. Grande área do CNPq: Ciências da Saúde. Em que medida o meu trabalho contribui para “Diversidade, Inclusão e Transformação Social”? O trabalho contribui para a temática ao promover a valorização da saúde mental e do autocuidado de servidores universitários, considerando suas necessidades e diferentes realidades no trabalho. A utilização dos Florais do Sertão também valoriza uma prática integrativa baseada em essências de plantas do Nordeste brasileiro, aproximando conhecimentos e práticas relacionadas ao contexto sociocultural regional.

Palavras-chave: Saúde Mental; Florais do Sertão; Universidade Federal; Servidores.

EEEP JOAQUIM MOREIRA DE SOUSA, Segundo ano do ensino médio (Bolsista ICJ), Discente, caiomarvin94@gmail.com¹
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Unidade Instituto de Ciências da Saúde, Discente, angelaandre471@gmail.com²
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Unidade Instituto de Ciências da Saúde, Discente, pauloarthur09@hotmail.com³
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Unidade Instituto de Ciências da Saúde, Docente, carolinacarvalho@unilab.edu.br⁴