

CUIDADO INTERCULTURAL NA SAÚDE DA MULHER: O PAPEL DA ENFERMAGEM EM SÃO TOMÉ E PRÍNCIPE, IMPACTOS E TRANSFORMAÇÕES SOCIAIS

Raquel Muxima Espirito Santo Da Costa¹
Ricardo Ossago De Carvalho²

RESUMO

A saúde da mulher compreende o bem-estar físico, psíquico e social ao longo de todo o ciclo vital, desde adolescência até a vida adulta. Em São Tomé e Príncipe, os serviços formais de saúde convivem com saberes e práticas comunitárias tradicionais, ricamente presente na cultura, que fazem parte dos cuidados das mulheres em diferentes fases da vida. Entre essas práticas destacam-se, o uso das plantas medicinais, chás de diversas folhas, acentos a vapor, cuidados específicos antes e pós-parto, que são transmitidos de geração em geração. Algumas práticas podem apresentar riscos à saúde quando realizadas sem orientação profissional, como certas preparações utilizadas durante a gravidez ou na tentativa de interrupção da gestação. Este trabalho tem como objetivo, analisar a importância da competência cultural da Enfermagem na promoção da saúde da mulher São-tomense, considerando a diversidade cultural e desigualdades existentes no acesso aos serviços de saúde. Trata-se de uma revisão integrativa da literatura, de caráter descritivo e qualitativo com busca em bases acadêmicas com publicações relacionadas à saúde da mulher e aos cuidados interculturais de Enfermagem. Os resultados indicam que a integração entre o conhecimento científico e o respeito aos saberes culturais, melhora a adesão ao tratamento, amplia a confiança nos serviços de saúde e fortalece a relação entre os profissionais e a comunidade. Conclui que o cuidado culturalmente sensível atua como uma ponte entre diferentes saberes, promovendo orientação segura, autonomia feminina, equidade e inclusão social, em sintonia com os princípios da transformação social proposto pela Semana Universitária.

Palavras-chave: São Tomé e Príncipe; Saúde da Mulher; Diversidade Cultural; Enfermagem.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro Brasileira (UNILAB-CE), Auroras-Ceará, Discente, rnyoumba@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB-CE), Palmares, Docente, ciencia politicahoje@unilab.edu.br²