

DESAFIOS DA MÃE UNIVERSITÁRIA: A IMPORTÂNCIA DA REDE DE APOIO NA PERMANÊNCIA ACADÊMICA

Livânia Armando Ié¹
Helder Cá²
Elcimar Simão Martins³

RESUMO

Introdução: A permanência na universidade pode representar um grande desafio para estudantes que conciliam a formação acadêmica com outras responsabilidades. Entre essas estudantes, destacam-se as mães universitárias, que precisam articular as demandas do curso com os cuidados com os filhos, as atividades domésticas e outras responsabilidades cotidianas. Essa realidade pode gerar dificuldades relacionadas à organização do tempo, participação nas aulas, realização de trabalhos e avaliações, além de afetar o desempenho acadêmico. Nesse contexto, a existência de uma rede de apoio formada por familiares, amigos e pela própria instituição de ensino torna-se fundamental para favorecer a permanência e reduzir as possibilidades de abandono do curso. **Objetivo:** Evidenciar os principais desafios enfrentados por estudantes-mães no processo de permanência acadêmica, destacando a importância da rede de apoio familiar, social e institucional para a conciliação entre maternidade e formação universitária. **Metodologias:** O trabalho foi desenvolvido a partir de um relato de experiência, utilizando a vivência e a memória reflexiva como formas de compreender as situações enfrentadas no cotidiano universitário. Foram consideradas experiências relacionadas à conciliação entre os cuidados com os filhos, as responsabilidades domésticas e as atividades acadêmicas, incluindo aulas, avaliações, trabalhos e demais compromissos do curso. **Resultados:** As experiências relatadas demonstram que conciliar maternidade e universidade exige organização, dedicação e, principalmente, apoio. A presença de familiares, amigos e políticas de assistência estudantil contribui significativamente para que a estudante consiga cumprir suas responsabilidades acadêmicas sem deixar de atender às necessidades dos filhos. Por outro lado, a ausência de uma rede de apoio pode aumentar a sobrecarga, dificultar o acompanhamento das atividades acadêmicas e comprometer a permanência no curso. Dessa forma, o apoio recebido constitui um elemento importante para evitar o trancamento da matrícula ou a desistência definitiva da formação. **Conclusão:** Conclui-se que a permanência de mães no ensino superior depende não apenas do esforço individual, mas também da existência de condições que possibilitem conciliar maternidade e formação acadêmica. Nesse sentido, é necessário que as universidades fortaleçam políticas de acolhimento, assistência estudantil e flexibilização acadêmica, promovendo condições mais equitativas de permanência e inclusão. O fortalecimento dessas ações pode contribuir para o bem-estar, a participação e a continuidade da trajetória acadêmica das estudantes-mães. **Agradecimento:** Agradecemos a todos que, de alguma forma, contribuem para essa trajetória acadêmica, especialmente aos familiares e amigos que oferecem apoio e compreensão diante dos desafios da conciliação entre maternidade e universidade e também à universidade e às pessoas que desenvolvem ações de assistência e acolhimento, fundamentais para fortalecer a permanência e a inclusão das mães no espaço acadêmico. **Grande área:** Ciências humanas. **Palavras-chave:** Rede de apoio; Permanência universitária; Inclusão; Políticas estudantis. Maternidade.

1 Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências Exatas e da Natureza, e-mail: livaniaarmandoie@gmail.com

2 Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Discente, e-mail: cahelder23@gmail.com

3 Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências Exatas e da Natureza, e-mail: elcimar@unilab.edu.br

Palavras-chave: Rede de apoio; Permanência universitária; Inclusão; Políticas estudantis.

ICEN, CE, Discente, livaniaarmandoie@gmail.com¹

ICEN, CE, Discente, cahelder23@gmail.com²

ICEN, CE, Docente, elcimar@unilab.edu.br³