

CAPACITAÇÃO EM SINAIS VITAIS E GLICEMIA CAPILAR: RELATO DE EXPERIÊNCIA NA FORMAÇÃO FARMACÊUTICA

Laeny De Castro Miranda ¹
Ana Karolyne Santiago Dos Santos ²
Pedro Victor Nogueira Mano ³
Ana Jully Teofilo De Sousa ⁴
Aline Santos Monte ⁵

RESUMO

INTRODUÇÃO: A formação farmacêutica demanda experiências que aproximem os estudantes do cuidado ao paciente e da prática profissional. Nesse contexto, as ligas acadêmicas favorecem a articulação entre conhecimentos teóricos e atividades práticas, por meio de metodologias ativas de ensino-aprendizagem. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada durante um minicurso de capacitação em sinais vitais e glicemia capilar, promovido por uma liga acadêmica de Farmácia. **MÉTODO:** Trata-se de um relato de experiência, de caráter descritivo, elaborado por acadêmicos de Farmácia da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), integrantes da Liga Acadêmica de Farmacologia e Farmácia Hospitalar (LIAFFH). O minicurso ocorreu nos dias 8 e 9 de outubro de 2025, em Redenção, Ceará, com carga horária de quatro horas e participação de aproximadamente 13 pessoas. A programação foi dividida em uma etapa teórica on-line e outra prática, realizada presencialmente em uma sala da universidade. **RESULTADOS:** Uma farmacêutica, uma enfermeira e uma técnica de enfermagem conduziram as atividades e acompanharam os estudantes durante os procedimentos. Na etapa prática, os participantes aferiram entre si a pressão arterial e a glicemia capilar, utilizando esfigmomanômetro manual, estetoscópio e glicosímetro. Também treinaram a avaliação das frequências cardíaca e respiratória, além de utilizar o oxímetro de pulso para verificar a saturação periférica de oxigênio e a frequência de pulso. A discussão de casos clínicos permitiu abordar os cuidados necessários à aferição da pressão arterial, procedimento que apresentou maior dificuldade entre os participantes, sobretudo quando realizado com equipamento manual. **CONCLUSÃO:** A experiência contribuiu para a formação farmacêutica ao aproximar os estudantes da avaliação de parâmetros clínicos e do cuidado ao paciente. A apresentação dessa experiência na Semana Universitária possibilita compartilhar os conhecimentos e aprendizados adquiridos durante o minicurso, destacando a importância da capacitação prática para o aprimoramento de técnicas relacionadas à aferição de sinais vitais e à glicemia capilar e para a preparação dos acadêmicos para a atuação profissional.

Palavras-chave: Segurança do paciente; Sinais vitais; Educação em saúde.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICS, Discente, laenycast@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICS, Discente, anakarolyne.edu@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICS, Discente, pedrovmano@aluno.unilab.edu.br³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICS, Discente, teofiloadriana@yahoo.com.br⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, ICS, Docente, alinesmonte@unilab.edu.br⁵