

CRIANÇAS, ADOLESCENTES E TECNOLOGIA: EDUCAÇÃO EM SAÚDE EM PROGRAMA DE RÁDIO LOCAL

Viviane Tavares Do Rosário¹
Suerda Maria De Sá Roriz Matos²
Rosina Lelo Chimbze³
Eveline De Sousa Ribeiro⁴
Juliana Alencar Firmo De Araújo⁵

RESUMO

A presença da tecnologia digital integra o cotidiano de crianças, adolescentes e famílias e amplia possibilidades de comunicação, aprendizagem, lazer e acesso à informação, mas também exige atenção quanto ao tempo de tela, à segurança digital, à convivência familiar e à saúde emocional. Este trabalho relata uma ação de educação em saúde desenvolvida no âmbito do PET-Saúde/UNILAB sobre os desafios e oportunidades relacionados ao uso de tecnologias nessa faixa etária. A atividade foi veiculada no programa de rádio "Unilab Cuidando da Sua Saúde" (FM Girassol 106,3), e conduzida por discentes dos cursos de Medicina e Enfermagem e uma Assistente Social vinculada ao PET-Saúde. A abordagem organizou-se em blocos temáticos com linguagem acessível, orientações direcionadas às famílias e aos educadores, e exemplos práticos, cobrindo tópicos como: tempo de tela, desenvolvimento da fala, os riscos da internet, saúde emocional, controle parental e uso da tecnologia na aprendizagem. Evidenciou-se a importância de promover o uso com propósito, limites, diálogo e acompanhamento. A ação destacou a necessidade de preservar interações presenciais na infância, reconhecer riscos como cyberbullying, exposição inadequada e comparação social e fortalecer o papel da família na construção de regras para o ambiente digital. A atividade também apresentou a tecnologia como recurso capaz de favorecer aprendizagem, acesso ao conhecimento e desenvolvimento de competências digitais quando o uso ocorre com mediação e finalidade educativa. Conclui-se que o rádio atua como uma estratégia relevante de extensão universitária ao democratizar o acesso à informação e à cidadania digital, alinhando-se ao tema "Diversidade, Inclusão e Transformação Social" da XII Semana Universitária da UNILAB. Agência de fomento: Ministério da Saúde (MS), por meio do Programa de Educação pelo Trabalho para a Saúde - Informação e Saúde Digital (PET-Saúde I&SD). Agradecimentos: À FM Girassol de Baturité pelo espaço destinado à ação educativa; à Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB) pelo suporte acadêmico e institucional; e ao Ministério da Saúde (MS), pelo financiamento e apoio ao PET-Saúde I&SD, possibilitando a integração entre ensino, serviço e comunidade.

Palavras-chave: educação e saúde; crianças e adolescente; tecnologia digital.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campos das Auroras, Discente, vivianetavares449@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campos das Auroras, Docente, suerda.roriz1@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campos das Auroras, Discente, lelorosina7@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campos das Auroras, Docente, evelinedentista03@gmail.com⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campos das Auroras, Docente, juliana.araujo@unilab.edu.br⁵