

ENVIVESER: ENVELHECIMENTO, PARTICIPAÇÃO E PRODUÇÃO DE VIDA NA UNIVERSIDADE

Elias Manuel Macia¹
Marcela Da Graça Gami Mapanta²
Taima Geraldo Nacusse³
Fatima Maria Araujo Bertini⁴

RESUMO

O Projeto de Extensão EnViveSer, coordenado pela Professora Fátima Bertini, constitui uma iniciativa voltada à inclusão, à participação e à valorização da pessoa idosa no espaço universitário, envolvendo idosos da comunidade interna e do entorno da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). O projeto parte de uma compreensão do envelhecimento para além das dimensões biológica e cronológica, reconhecendo a pessoa idosa como sujeito ativo, portador de saberes, memórias, experiências e possibilidades de produção de novos sentidos para a vida. O próprio nome EnViveSer expressa essa perspectiva, ao aproximar envelhecer e vivenciar, remetendo à ideia de um processo de envelhecimento atravessado pela vida, pela participação e pelos encontros. As ações são desenvolvidas por meio de oficinas temáticas interdisciplinares, planejadas coletivamente pela coordenação e pelos estudantes extensionistas, brasileiros e internacionais, de diferentes áreas do conhecimento, especialmente Saúde e Educação. No ano de 2025, houve a parceria do Centro de Referência de Assistência Social (CRAS) de Redenção. A proposta do Projeto é promover encontros mensais na UNILAB, abordando temas relacionados à saúde, cidadania, inclusão digital, cultura, direitos, memória e bem-estar. Entre as experiências realizadas, destacam-se ações de educação em saúde e prevenção de quedas, verificação de sinais vitais, discussão sobre o uso seguro das redes sociais e atividades de sensibilização sobre violência contra a mulher. As ações articulam práticas educativas, tecnologias do cuidado, escuta, diálogo e participação, possibilitando processos de aprendizagem mútuos entre idosos e estudantes. Os resultados apontam para a ampliação da participação social e do bem-estar dos idosos, a valorização de seus saberes e memórias e a ressignificação da Universidade como espaço de convivência e pertencimento. Para os estudantes, a experiência favorece aprendizagens interdisciplinares e intergeracionais, ampliando a compreensão sobre o envelhecimento, o cuidado e a importância da escuta e do reconhecimento da pessoa idosa como sujeito de direitos e de produção de conhecimento. O EnViveSer reafirma, assim, o compromisso da extensão universitária com uma Universidade aberta à comunidade e com a construção de relações intergeracionais pautadas pela participação, pelo cuidado, pela cidadania e pela produção coletiva de vida.

Palavras-chave: Idosos; Saúde; Participação; Universidade.

Unilab, Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Discente, eliasmanuelmacia@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, campos das auroras, Discente, marcelamapantamapanta@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, campos das auroras, Discente, taimanacussegeraldo@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Campos das Auroras, Docente, fatimabertini@unilab.edu.br⁴