

SOBREPESO E OBESIDADE EM GESTANTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA: COMPARAÇÃO ENTRE ACARAPE E REDENÇÃO, CEARÁ

Ystanila Augusto¹
Inácio Fernandes²
Edvânia Botelho³
Celso Tavares⁴
Rodolfo Nunes⁵

RESUMO

Introdução: o excesso de peso durante a gestação constitui importante problema de saúde pública, estando associado ao aumento do risco de complicações maternas e perinatais, incluindo diabetes mellitus gestacional, síndromes hipertensivas, macrosomia fetal, prematuridade e maior frequência de partos cirúrgicos, o que justifica a necessidade de monitoramento nutricional na Atenção Primária à Saúde. **Objetivo:** o estudo teve como finalidade analisar a prevalência de sobrepeso e obesidade em gestantes acompanhadas nos municípios de Acarape e Redenção, Ceará, durante os anos de 2024 e 2025. **Metodologia:** para tanto, realizou-se um estudo observacional, documental, retrospectivo e de abordagem quantitativa, com análise de dados secundários registrados no Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), incluindo todas as gestantes com avaliação antropométrica e classificação do estado nutricional disponíveis no período analisado. **Resultados:** em Acarape, das 111 gestantes avaliadas em 2024, 32,4% apresentaram sobrepeso e 31,5% obesidade, enquanto em 2025, entre 132 gestantes, os percentuais foram de 23,5% e 31,8%, respectivamente; em Redenção, das 289 gestantes acompanhadas em 2024, 27,7% tinham sobrepeso e 32,2% obesidade, ao passo que, em 2025, entre 159 gestantes, esses índices foram de 31,4% e 32,7%, demonstrando redução do sobrepeso em Acarape e aumento em Redenção, enquanto a obesidade manteve-se estável em torno de um terço das gestantes em ambos os municípios. **Conclusão:** os achados reforçam a urgência do acompanhamento antropométrico contínuo, da orientação alimentar, da educação em saúde e da identificação precoce de fatores de risco durante o pré-natal, além de evidenciarem a relevância do SISVAN para o planejamento de ações na Atenção Primária. **Apoio Financeiro:** Funcap/CNPQ/Unilab. Grande área do CNPq: Ciências da Saúde. Em que medida o meu trabalho contribui para “Diversidade, Inclusão e Transformação Social”? Nosso trabalho atua na raiz da saúde pública ao quebrar o ciclo intergeracional do sobrepeso, protegendo mãe e bebê. Além disso, promove equidade e inclusão ao acolher sem preconceito mulheres de todos os biotipos, usando parâmetros brasileiros que respeitam nossa realidade.

Palavras-chave: estado nutricional; gestantes; obesidade; ; sobrepeso.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro Brasileira, Campos de baturité, Discente,
ystanilaaugust.24a@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro Brasileira, Unidade acadêmica do Palmares, Discente,
inaciofernandesct@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro Brasileira, Campus de baturité, Discente,
edvaniacarvalhob00@gmail.com³

Unidade da integração Internacional da Lusofonia Afro Brasileira, Campus dos auroras, Discente, tavarescelso529@gmail.com⁴

Universidade da Integração Internacional, d Lusofonia Afro Brasileira, Campos de baturité, Docente, rodolfonunes@unilab.edu.br⁵