

PROJETO DE EXTENSÃO SAÚDE CARDIOVASCULAR: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Lídia Amarília Sila Da Mata¹
Suyunnara Garcia Ferreira²
Gilvan Ferreira Felipe³

RESUMO

A saúde cardiovascular refere-se ao estado de bem-estar do sistema cardiovascular, envolvendo o coração e os vasos sanguíneos, estando diretamente relacionada à prevenção e ao controle dos fatores de risco para as doenças cardiovasculares. Entre esses fatores, destaca-se a Hipertensão Arterial (HA), uma das principais condições associadas ao desenvolvimento de complicações cardiovasculares, tornando fundamental seu acompanhamento, prevenção, identificação e controle adequados. Nesse contexto, a promoção da saúde cardiovascular constitui estratégia essencial para a prevenção de doenças, redução de riscos e qualidade de vida da população. A educação em saúde contribui para ampliar o conhecimento da comunidade sobre os fatores de risco cardiovasculares, estimular práticas de autocuidado e favorecer a identificação da Hipertensão Arterial. Foi nesse contexto que surgiu o projeto de extensão universitária em saúde cardiovascular da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), desenvolvido com foco na promoção da saúde cardiovascular e com ênfase na prevenção, identificação e controle da Hipertensão Arterial. O projeto buscou aproximar o conhecimento acadêmico da realidade da comunidade, possibilitando aos estudantes aplicar conteúdos adquiridos durante sua formação. Teve como objetivo promover a saúde cardiovascular por meio de ações de prevenção, identificação e controle da Hipertensão Arterial, além de desenvolver atividades educativas relacionadas aos fatores de risco para doenças cardiovasculares e proporcionar aos estudantes experiências práticas no campo da promoção da saúde. Trata-se de um relato de experiência decorrente da participação em um projeto de extensão universitária em saúde cardiovascular. As atividades foram desenvolvidas no Ambulatório de Promoção da Saúde Cardiovascular do Centro Integrado de Atenção à Saúde (CAIS). A equipe responsável foi composta por três membros, incluindo uma bolsista, com participação no planejamento, execução e acompanhamento das ações, sob orientação e supervisão de dois professores. Entre as atividades realizadas, destacaram-se os atendimentos clínicos com enfoque na avaliação da saúde cardiovascular, além de ações de educação em saúde, elaboração de materiais educativos e acompanhamento da pressão arterial. A participação no projeto possibilitou o contato direto com diferentes públicos e ampliou a compreensão das necessidades da comunidade. As ações educativas favoreceram a interação com a comunidade e a ampliação de conhecimentos sobre prevenção dos fatores de risco e controle da Hipertensão Arterial. A orientação e supervisão dos professores orientaram as atividades, enquanto o trabalho em equipe favoreceu a troca de experiências. A experiência permitiu relacionar os conhecimentos teóricos adquiridos no ambiente acadêmico às situações vivenciadas, fortalecendo a integração entre ensino, pesquisa e extensão. A proximidade com a comunidade, especialmente nos municípios de Acarape e Redenção-CE, ampliou ainda mais a relevância social da experiência. Dessa forma, o projeto possibilitou o desenvolvimento de habilidades de comunicação, educação em saúde, trabalho em equipe e promoção da saúde cardiovascular. Além disso, evidenciou a importância da prevenção da Hipertensão Arterial para a redução dos riscos associados às doenças cardiovasculares, constituindo espaço de aprendizagem e contribuição social. Assim, a experiência contribuiu para fortalecer a formação acadêmica dos estudantes e ampliar seu compromisso com as necessidades de saúde da população.

Palavras-chave: saúde; enfermagem; cardiovascular.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, lidiaamariliasilvadamata@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Discente, suynnara7@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde (ICS), Docente, gilvanfelipe@unilab.edu.br³