

ENVIVESER: SAÚDE, AFETOS E POTÊNCIA DE VIDA NOS BONS ENCONTROS COM PESSOAS IDOSAS NA UNIVERSIDADE

Larissa Rocha Sousa Altaides¹

Gerson José Magul²

Ângela Jurgeu Dias André³

Fátima Maria Araújo Bertini⁴

RESUMO

O Projeto EnViveSer constitui um Projeto de Extensão, coordenado pela Professora Fátima Bertini, no Programa de Extensão Alegria Pública e Ética dos Bons Encontros. O público-alvo é a Terceira Idade, tanto da comunidade interna da Unilab, quanto da comunidade no entorno da Unilab. Tem o objetivo de promover a inclusão dos idosos na Universidade, a valorização dos seus saberes e a produção de um percurso formativo de Educação e Saúde, ampliando seu desenvolvimento cognitivo-emocional. Para a implementação do Projeto EnViveSer, a coordenadora fez contato e posterior parceria com o CRAS de Redenção para que o público de idosos atendidos por esta instituição possa ser abrangido pelas ações do Projeto. Assim, mensalmente, os idosos do CRAS, seja de Redenção os de distritos vizinhos, vão para os encontros mensais na UNILAB. O Projeto possui estudantes brasileiros e internacionais, sendo de diferentes áreas, tanto da Saúde, quanto da Educação. O procedimento metodológico se dá por meio de Oficinas temáticas, seguindo ao tema mensal, que é discutido em reunião de planejamento com os alunos e a coordenadora. Com essas ações, os resultados foram o aprendizado sobre temas importantes e a sensibilização dos mesmos, além da adoção de medidas preventivas, cuidado corporal e mental para os idosos atendidos no Projeto EnViveSer.

Palavras-chave: Idosos; Saúde; Universidade; Bem-Estar.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde, Discente, larissa.rch01@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde, Discente, gersonmagul24@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Ciências da Saúde, Discente, angelaandre471@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), Instituto de Humanidades, Docente, fatimabertini@unilab.edu.br⁴