



Não Queira
Ser Oco,
Seja Oco
DE
XII SEMANA
UNIVERSITÁRIA

**Diversidade,
Inclusão e
Transformação Social**

A INFLUÊNCIA DA ALIMENTAÇÃO DO RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO NA SAÚDE DOS ESTUDANTES DO CURSO DE ADMINISTRAÇÃO PÚBLICA - PRESENCIAL

Josefina Vunge José Francisco¹

Marta Luciano Rafael²

Dorca Tabita Antônio³

Sâmia Nagib Maluf⁴

RESUMO

Introdução: A alimentação adequada e saudável constitui um dos pilares fundamentais para a promoção da saúde e garantia da qualidade de vida. Tendo em vista a importância fundamental do restaurante para a permanência estudantil e a assistência em um ambiente multicultural e acadêmico, a pesquisa se justifica pela preocupação gerada por frequentes queixas gastrointestinais e relatos de intoxicação alimentar associados ao consumo local. **Objetivo:** Analisar a influência das refeições servidas nos Restaurantes Universitários (R.U.) dos Campus da Liberdade, Auroras e dos Palmares, da Unilab, no Ceará; sobre a saúde física dos estudantes do curso de Administração Pública presencial. **Metodologia:** Estudo misto (quali-quantitativo), descritivo e utilizaram-se o questionário e a pesquisa bibliográfica. O público-alvo da pesquisa foram os alunos do curso de Administração Pública presencial. A coleta de dados foi efetuada no mês de abril e maio do ano de 2026, por meio do Google Forms, encaminhado para as 369 pessoas constantes no grupo de whatsapp do curso. O instrumento de coleta dos dados foi elaborado com vistas a investigar o perfil (gênero, idade e o semestre matriculado), a frequência de uso (almoço, jantar, o número de dias na semana e o RU frequentado) e as percepções de bem-estar do público-alvo. Utilizou-se a amostragem aleatória, com a obtenção de trinta e três respondentes (aproximadamente 8,9% da população). **Resultados:** Em termos do perfil da amostra, apresentaram que os respondentes eram preponderantemente do gênero feminino (64,9%), na faixa etária de 24 a 26 anos (35,1%) e de utilização dos Palmares (66,7%). Relativo ao semestre matriculado, a maioria estava matriculada no 5o. e 6o. (35,1%). Em relação à frequência, 62,2% utilizam-nos de três a cinco vezes por semana, tanto para o almoço, quanto para o jantar. Em termos das indisposições gastrointestinais, relataram os sintomas de náuseas (45,8%); diarreia (25,0%); refluxo (41,7%); dor abdominal (54,2%) e faltos (50,0%); com marcação múltipla. **Conclusão:** O restaurante universitário é um pilar indispensável de inclusão social e segurança nutricional, as ocorrências frequentes de mal-estar evidenciam a necessidade imediata de melhorias na segurança alimentar dos Campi (Palmares, Liberdade e Auroras). Há de salientar que a amostra foi considerada não muito grande para realizar afirmações contundentes, bem como, após a finalização observou-se que a maioria dos respondentes eram mulheres e os efeitos gastrointestinais podem advir de sintomas menstruais ou pré-menstruais. De qualquer maneira, sugere-se a intensificação e a fiscalização higiênico-sanitária por parte da universidade para que sejam oferecidas refeições com menos temperos químicos e amplie a escuta ativa junto aos estudantes para aperfeiçoar os serviços prestados.

Grande área Cnpq: Ciências Sociais Aplicada

Em que medida o meu trabalho contribui para “Diversidade, Inclusão e Transformação Social”?

Resposta: Este estudo contribui para Diversidade, Inclusão Social e Transformação porque legitima o acolhimento de discentes de múltiplas origens ao evidenciar o restaurante universitário como pilar essencial para a subsistência e a permanência acadêmica diária. Ao fundamentar as queixas de saúde do corpo discente, a pesquisa pode gerar dados que impulsionam melhorias na gestão e na qualidade de vida coletiva dentro dos campus da Unilab.

Palavras-chave: restaurante universitário; saúde estudantil; segurança alimentar; Unilab.

universidade da integração internacional da lusofonia afro-brasileira, instituto de ciências sociais aplicadas, Discente, vungejosefina@aluno.unilab.edu.br¹

universidade da integração internacional da lusofonia afro-brasileira, instituto de ciências sociais aplicadas, Discente, mlucianorafael@gmail.com²

universidade da integração internacional da lusofonia afro-brasileira, instituto de ciências sociais aplicadas, Discente, dorcatabitantonio2003@aluno.unilab.edu.br³

universidade da integração internacional da lusofonia afro-brasileira, instituto de ciências sociais aplicadas, Docente, samia@unilab.edu.br⁴