

## O PAPEL DOS JOGOS DE TABULEIRO NA PROMOÇÃO DA CONVIVÊNCIA E DO BEM-ESTAR UNIVERSITÁRIO

Roberto Lucas Silva De Lima<sup>1</sup>

Thiago Gabriel Lima Santana<sup>2</sup>

Danilo Freire Lima<sup>3</sup>

Fátima Maria Araújo Bertini<sup>4</sup>

### RESUMO

Os jogos de tabuleiro têm sido reconhecidos como ferramentas capazes de promover interação social, desenvolvimento cognitivo e momentos de lazer em diferentes contextos educacionais. Nesse sentido, o presente trabalho tem como objetivo discutir a contribuição dos jogos de tabuleiro para a promoção da convivência e do bem-estar no ambiente universitário, a partir das experiências desenvolvidas pelo Projeto de Extensão Ludere Acadêmico da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB). A metodologia caracteriza-se como um relato de experiência fundamentado na observação das atividades extensionistas realizadas pelo projeto, incluindo encontros periódicos, oficinas e momentos de prática de jogos de tabuleiro com a participação de estudantes da comunidade acadêmica. As ações desenvolvidas favoreceram a criação de espaços de convivência, diálogo e cooperação entre participantes de diferentes cursos e nacionalidades, estimulando habilidades como comunicação, raciocínio lógico, resolução de problemas e tomada de decisões. Além disso, os jogos contribuíram para a ampliação das oportunidades de integração social e para a construção de um ambiente mais acolhedor e participativo, fortalecendo vínculos interpessoais entre os estudantes. Os resultados observados indicam que os jogos de tabuleiro podem atuar como instrumentos de promoção do bem-estar universitário ao proporcionar momentos de lazer, interação e aprendizagem coletiva. Conclui-se que iniciativas extensionistas baseadas em atividades lúdicas constituem estratégias relevantes para fortalecer a convivência acadêmica e valorizar a diversidade presente na universidade. A participação na Semana Universitária possibilitou ampliar a reflexão sobre a importância da extensão universitária na promoção da saúde, da cultura e do bem-estar, contribuindo para a divulgação das ações do projeto e de seus impactos na comunidade acadêmica.

**Palavras-chave:** jogos de tabuleiro; convivência universitária; bem-estar; extensão universitária.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Engenharias e Desenvolvimento Sustentável, Discente, robertolucas.lima9187@gmail.com<sup>1</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Engenharias e Desenvolvimento Sustentável, Discente, thiagogabriel@aluno.unilab.edu.br<sup>2</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Engenharias e Desenvolvimento Sustentável, Discente, danilofreire@unilab.edu.br<sup>3</sup>

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Humanidades, Docente, fatimabertini@unilab.edu.br<sup>4</sup>