

ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM NA PREVENÇÃO DE QUEDAS EM PESSOAS IDOSAS

Juliana Betchafete Fote¹
Carla Vitória Amorim Da Silva²
Patrícia Biagué³
Ngoia Alfredo Sá⁴
Natasha Marques Frota⁵

RESUMO

Introdução: As quedas constituem eventos involuntários que resultam na mudança de posição do indivíduo para o solo ou nível inferior, configurando importante problema de saúde pública, especialmente entre pessoas idosas. As alterações relacionadas ao processo de envelhecimento podem aumentar a vulnerabilidade a esses eventos e suas consequências. **Objetivo:** Analisar a atuação da enfermagem na prevenção de quedas em pessoas idosas, destacando estratégias e intervenções utilizadas para identificar e reduzir fatores de risco, promover a segurança e contribuir para a qualidade de vida dessa população. **Metodologia:** Trata-se de uma revisão da literatura, realizada a partir da análise de duas produções científicas relacionadas às quedas em pessoas idosas e às intervenções de enfermagem. Os estudos analisados abordaram intervenções de enfermagem para prevenção de quedas na atenção primária e a ocorrência desses eventos em pessoas idosas atendidas em contexto hospitalar. **Resultados:** Os achados evidenciaram intervenções relacionadas à avaliação e gestão do risco de quedas, realização de visitas domiciliares, orientações sobre segurança ambiental, promoção da autonomia e utilização de avaliações padronizadas e estratégias baseadas em evidências. Também foi evidenciada a importância dos registros dos episódios de quedas nos prontuários, contribuindo para a qualidade da assistência prestada. Os estudos demonstraram que as quedas representam um importante agravamento entre pessoas idosas, reforçando a necessidade de estratégias preventivas e acompanhamento contínuo pela enfermagem. **Conclusão:** A enfermagem desempenha papel fundamental na prevenção de quedas em pessoas idosas por meio da identificação dos fatores de risco, educação em saúde, avaliação sistemática e orientações quanto à segurança. Essas estratégias podem contribuir para uma assistência mais segura e qualificada, favorecendo a prevenção de agravos e a manutenção da autonomia dessa população.

Em que medida o meu trabalho contribui para “Diversidade, Inclusão e Transformação Social”?

O meu trabalho contribui para a temática “Diversidade, Inclusão e Transformação Social” ao valorizar as necessidades específicas das pessoas idosas e incentivar práticas de cuidado mais inclusivas, equitativas e voltadas à promoção da segurança, autonomia e qualidade de vida.

Apoio Financeiro: Nenhum

Grande área do CNPq: Ciências da Saúde.

Palavras-chave: acidentes por quedas; idoso; Enfermagem.

Unilab, instituto ciências de saúde, Discente, julianafote1@gmail.com¹
Unilab, instituto ciências de saúde, Discente, vitoriaa.ssilva21@gmail.com²
Unilab, instituto ciências de saúde, Discente, neusa@aluno.unilab.edu.br³
Unilab, instituto ciências de saúde, Discente, ngoialfredos@gmail.com⁴
Unilab, instituto ciências de saúde, Docente, natasha@unilab.edu.br⁵