

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A UMA PACIENTE COM HIPERÊMESE GRAVÍDICA: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Dina Dalmi Infau¹
Tosé Luciano Da Silva²
Alana Santos Monte³

RESUMO

A hiperêmese gravídica é uma complicação obstétrica caracterizada por náuseas e vômitos persistentes e intensos, que podem levar à desidratação, distúrbios eletrolíticos e perda de peso significativa, sendo uma das principais causas de internação hospitalar no primeiro trimestre da gestação. O objetivo deste trabalho é descrever o relato de experiência de uma acadêmica de enfermagem na aplicação da Sistematização da Assistência de Enfermagem (SAE) a uma gestante com diagnóstico de hiperêmese gravídica. Metodologia: Trata-se de um relato de experiência realizado por uma acadêmica de enfermagem da UNILAB durante os estágios da disciplina de Processo de cuidar na saúde sexual e reprodutiva que foi feita no dia 03 de junho de 2026 no Hospital Geral de Fortaleza (HGF). A coleta de dados ocorreu por meio de anamnese e exame físico, além do prontuário eletrônico. Foram utilizados estetoscópio, esfigmomanômetro, termômetro e sonar obstétrico para avaliação clínica, respeitando os princípios éticos de confidencialidade e sigilo conforme a Resolução nº 466/2012 do CNS. Os Resultados mostram que a paciente, primigesta com idade gestacional de 14 semanas e 6 dias, foi internada por vômitos persistentes e desidratação, apresentando perda de peso e alterações eletrolíticas. Recebeu reposição hídrica com soro glico fisiológico e ringer lactato, correção eletrolítica, administração de tiamina, uso de antieméticos (ondansetrona, bromoprida e dimenidrinato) e protetor gástrico (omeprazol). Os diagnósticos de enfermagem incluíram: Nutrição desequilibrada menor que as necessidades corporais relacionados à ingestão alimentar insuficiente devido a vômitos persistente, caracterizado por perda de peso e aceitação parcial da dieta; déficit de volume de líquidos relacionados à perdas excessivas por vômitos persistente, e necessidade de reposição endovenosa; ansiedade associada à hospitalização e o medo de complicações gestacionais, caracterizada por preocupação verbalizada e insegurança quanto à evolução da gestação. As intervenções foram voltadas para monitorização clínica, suporte nutricional, orientação à paciente e prevenção de complicações, favorecendo a recuperação clínica. Após as intervenções a paciente evoluiu consciente, orientada sem vômitos, aceitando dieta oral leve e mantendo sinais vitais estáveis. Constatou-se que a sistematização da assistência de enfermagem foi fundamental para o manejo seguro e eficaz da hiperêmese gravídica, prevenindo complicações e promovendo a recuperação clínica da paciente. Em que medida o meu trabalho contribui para "Diversidade, Inclusão e Transformação Social"? o meu trabalho contribui para Diversidade, Inclusão e Transformação Social ao reforçar a relevância da atuação multiprofissional e da enfermagem na obstetrícia, contribuindo para garantir cuidado integral e humanizado à gestante.

Apoio Financeiro: Nenhum

Grande área do CNPq: Ciências da Saúde

Palavras-chave: hiperêmese gravídica; sistematização de assistência; diagnósticos de enfermagem.

UNILAB, Instituto de ciência da saúde, Discente, dinadalmi0109@gmail.com¹

UNILAB, Instituto de ciência da saúde, Discente, toseluciano97@aluno.unilab.edu.br²

UNILAB, Instituto de ciência da saúde, Docente, alanamonte@unilab.edu.br³