



Não Queira
No Seu, Queira
Nossa
XI SEMANA
UNIVERSITÁRIA

**Diversidade,
Inclusão e
Transformação Social**

PREVALÊNCIA DE EXCESSO DE PESO EM GESTANTES NA ATENÇÃO PRIMÁRIA DE ACARAPE E REDENÇÃO, CEARÁ: DADOS DO SISVAN, 2024-2025

Edvânia Paulina De Carvalho Gomes Botelho¹

Ystanila Soares Pires Augusto²

Nazira Santos Macicame³

Lesley Justino Chizango⁴

Rodolfo Nunes⁵

RESUMO

A gestação é marcada por importantes mudanças fisiológicas, hormonais e metabólicas, que tornam o acompanhamento nutricional indispensável para a promoção da saúde materno-infantil. Nesse período, o excesso de peso representa desafio frequente, associado a maiores riscos para a saúde da gestante e do feto. O presente trabalho integra as atividades desenvolvidas pela Liga Acadêmica de Clínica Médica e Semiologia (LACES), vinculada ao curso de Medicina da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), articulando ensino, pesquisa e extensão na formação acadêmica e na qualificação do cuidado em saúde. O estudo teve como objetivo analisar a prevalência de excesso de peso em gestantes acompanhadas na Atenção Primária à Saúde dos municípios de Acarape e Redenção, Ceará, entre os anos de 2024 e 2025. Trata-se de estudo observacional, documental, retrospectivo, de abordagem quantitativa, realizado a partir de dados secundários do Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), complementado por revisão integrativa da literatura com buscas na base Google Acadêmico. Foram considerados registros de gestantes com informações disponíveis para avaliação antropométrica e classificação do estado nutricional. O indicador de excesso de peso foi calculado a partir da soma das gestantes classificadas com sobrepeso e obesidade, dividida pelo número total de gestantes avaliadas no ano, multiplicada por 100. Podemos observar, que no município de Acarape, foram avaliadas 111 gestantes em 2024, das quais 71 apresentaram excesso de peso (63,96%); em 2025, entre 132 gestantes registradas, 73 foram classificadas com excesso de peso (55,30%), evidenciando redução no período. Em Redenção, foram avaliadas 289 gestantes em 2024, com 173 apresentando excesso de peso (59,86%); já em 2025, entre 159 gestantes avaliadas, 102 apresentaram excesso de peso (64,15%), demonstrando aumento da proporção. Os resultados evidenciam elevada frequência do indicador nos dois municípios, com trajetórias distintas entre os anos analisados, sendo redução em Acarape e aumento em Redenção. Embora o estudo utilize dados secundários e esteja sujeito a limitações relacionadas à cobertura e à qualidade dos registros, os achados reforçam a importância da vigilância alimentar e nutricional durante o pré-natal. A experiência de análise dos dados permitiu compreender a relevância do SISVAN como ferramenta para identificar alterações nutricionais e subsidiar o planejamento de ações na Atenção Primária à Saúde, especialmente aquelas voltadas à alimentação adequada, ao acompanhamento antropométrico, à educação em saúde e à prevenção de complicações maternas e perinatais. O monitoramento do excesso de peso durante a gestação constitui, portanto, estratégia relevante para fortalecer a integralidade do cuidado e qualificar a assistência pré-natal nos municípios analisados. Ao evidenciar disparidades entre territórios próximos e reforçar a importância de um cuidado pré-natal atento às particularidades de cada gestante, o trabalho dialoga diretamente com o tema Diversidade, Inclusão e Transformação Social da Semana Universitária, reafirmando o compromisso da formação médica com práticas de cuidado mais humanizadas, plurais e socialmente comprometidas.

Palavras-chave: excesso de peso; gestantes; SISVAN; Atenção Primária à Saúde.

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, campos dos auroras, Discente, edvaniacarvalhob00@gmail.com¹

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, campos de auroras, Discente, ystanilaagust.24a@gmail.com²

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, campos dos auroras, Discente, nazirasantos06@gmail.com³

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, campos dos auroras, Discente, lesleychizango28@gmail.com⁴

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, campos dos auroras, Docente, rodolfonunes@unilab.edu.br⁵