

VISITA DOMICILIAR COMO ESTRATÉGIA DE PROMOÇÃO DA SAÚDE

Lesley Chizango¹
Davi Janes²
João Paulo Locatelli³
Edvania Botelho⁴
Rodolfo Nunes⁵

RESUMO

A aproximação entre os serviços de saúde e a comunidade é fundamental para compreender as condições de vida e as necessidades de saúde da população. Nesse sentido, a visita domiciliar possibilita uma abordagem mais próxima da realidade dos indivíduos, favorecendo ações de promoção da saúde, prevenção de doenças e identificação de possíveis alterações clínicas. **OBJETIVO:** Avaliar condições básicas de saúde e promover orientações preventivas por meio de visitas domiciliares realizadas na comunidade de Baturité, Ceará. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, realizado em 7 de maio de 2026, em três residências localizadas nas proximidades da Faculdade de Medicina de Baturité (FMB), contemplando três moradoras. Foram realizadas aferições de pressão arterial, temperatura corporal, saturação de oxigênio e glicemia capilar, associadas a orientações sobre hábitos de vida saudáveis, prevenção de doenças e acompanhamento regular da saúde. A abordagem direta e acolhedora adotada durante as visitas favoreceu o estabelecimento de diálogo com as participantes, criando um ambiente de confiança que possibilitou conhecer aspectos relacionados às suas condições de saúde, hábitos de vida e tratamentos em andamento. As aferições realizadas (pressão arterial, temperatura corporal, saturação de oxigênio e glicemia capilar) permitiram uma avaliação inicial do estado clínico das moradoras, servindo como ponto de partida para orientações personalizadas sobre prevenção de doenças e manutenção de hábitos saudáveis. Esse contato mais próximo revelou-se especialmente relevante para a identificação de necessidades de saúde que talvez não fossem percebidas em atendimentos convencionais, reforçando o valor da escuta ativa e da atenção individualizada proporcionadas pela visita domiciliar. A experiência também contribuiu para o fortalecimento do vínculo entre os estudantes e a população local, na medida em que o encontro no próprio domicílio favoreceu uma relação mais horizontal e humanizada. Entretanto, o número reduzido de domicílios visitados, constituiu uma limitação da atividade, restringindo o alcance das ações e sinalizando a necessidade de ampliar esse tipo de iniciativa em experiências futuras. A visita domiciliar representa estratégia relevante para promover um cuidado integral, humanizado e contextualizado, aproximando a formação acadêmica das necessidades concretas da comunidade. Ao considerar as condições de vida, as crenças e as particularidades de cada moradora atendida, o trabalho dialoga diretamente com o tema Diversidade, Inclusão e Transformação Social da Semana Universitária, reafirmando o compromisso da formação médica com práticas de cuidado mais humanizadas, plurais e socialmente comprometidas. **Agradecimentos:** Agradecemos às moradoras da comunidade de Baturité pela receptividade, disponibilidade e confiança durante a realização das visitas domiciliares, contribuindo de forma significativa para a construção desta experiência. À Faculdade de Medicina de Baturité (FMB), pelo apoio e pela oportunidade de aproximar a formação acadêmica da realidade da comunidade. À Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira (UNILAB), pelo suporte acadêmico e institucional, e a todos que contribuíram para a realização da atividade

Palavras-chave: visita domiciliar; promoção da saúde; prevenção de doenças; cuidado integral.

unilab, campus de baturite, Discente, lesleychizango28@gmail.com¹

Unilab, campus de baturite, Discente, davijanesmagalhaesdeoliveira@gmail.com²

Unilab, campus de baturite, Discente, ocontadorsa@gmail.com³

Unilab, campus de baturite, Discente, edvaniacarvalhob00@gmail.com⁴

Unilab, campus de baturite, Docente, rodolfonunes@unilab.edu.br⁵