

## **SOBREPESO EM ADULTOS NO CEARÁ SEGUNDO O SEXO: ANÁLISE DE 2015 A 2024**

Giulia Mobley Scofield Viana (Ic - Funcap)<sup>1</sup>  
Katarina Milly Pinheiro De Sousa (Mestrado - Ppgenf)<sup>2</sup>  
Jamilly Sá Damasceno (Ic - Cnpq)<sup>3</sup>  
Andressa Suelly Saturnino De Oliveira (Orientadora)<sup>4</sup>

### **RESUMO**

**Introdução:** O sobrepeso constitui importante problema de saúde pública por sua elevada ocorrência e relação com o desenvolvimento de doenças crônicas não transmissíveis. A Vigilância Alimentar e Nutricional permite acompanhar o estado nutricional da população e subsidiar ações de promoção da saúde e prevenção de agravos. O Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN) é uma importante fonte de informações sobre isso na Atenção Primária à Saúde. **Objetivo:** Analisar a ocorrência de sobrepeso entre adultos acompanhados pelo SISVAN, no Ceará, segundo sexo, no período de 2015 a 2024. **Metodologia:** Estudo descritivo, quantitativo, realizado com dados secundários provenientes dos relatórios públicos consolidados do SISVAN. Foram analisadas as frequências absolutas e relativas de sobrepeso entre adultos do sexo feminino e masculino acompanhados, anualmente, entre 2015 e 2024. Os dados analisados por meio de estatística descritiva. **Resultados:** Entre as mulheres, a frequência de sobrepeso apresentou pequena variação no período, entre 35,96% e 37,07%, com maior percentual em 2018 e menor em 2024. Entre os homens, os percentuais variaram de 37,38% a 38,84%, sendo o maior valor observado em 2015 e o menor em 2021. Em todos os anos analisados, a proporção de adultos com sobrepeso foi superior no sexo masculino, embora as diferenças entre os sexos tenham sido relativamente pequenas. Os resultados demonstraram estabilidade dos percentuais ao longo da década, sem evidência de redução expressiva do sobrepeso em nenhum dos sexos. As frequências absolutas apresentaram maior oscilação, devendo ser interpretadas considerando as variações na quantidade de indivíduos acompanhados e registrados no sistema ao longo dos anos. **Conclusões:** O sobrepeso manteve elevada ocorrência entre os adultos acompanhados pelo SISVAN no Ceará entre 2015 e 2024, com percentuais persistentemente superiores entre os homens. A estabilidade observada ao longo da série reforça a necessidade de fortalecer ações de Vigilância Alimentar e Nutricional e estratégias de promoção da alimentação adequada e saudável, atividade física, prevenção do ganho excessivo de peso e acompanhamento nutricional na Atenção Primária à Saúde.

Apoio Financeiro: Funcap

Grande área do CNPq: Ciências da Saúde

Em que medida o meu trabalho contribui para “Diversidade, Inclusão e Transformação Social” Permite reconhecer grupos com distintas necessidades, contribuindo para ações de saúde mais equitativas e sensíveis à diversidade. O monitoramento dessas desigualdades pode orientar políticas e intervenções direcionadas, ampliando a capacidade da Atenção Primária de promover saúde e transformação social.

**Palavras-chave:** Sobrepeso; Atenção Primária à Saúde; Saúde do Adulto; Epidemiologia.

---

Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Curso de Bacharelado em Medicina, Discente, giuliascofield@aluno.unilab.edu.br<sup>1</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Programa de Pós-Graduação em Enfermagem, Discente, katarinamillyp@gmail.com<sup>2</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Curso de Bacharelado em Medicina, Discente, jamillysa.damasceno@hotmail.com<sup>3</sup>  
Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Docente, andressasuelly@unilab.edu.br<sup>4</sup>