

ATIVIDADE SENSORIAL COM CRIANÇAS DO MACIÇO DE BATURITÉ NA FEIRA AGROECOLÓGICA DA UNILAB

Roberta Franca Lopes ¹, Meyrenice Cruz da Silva ², Maklécio de Sousa Pastor ³, Francisco Walyson da Silva Batista ⁴, Jaqueline Sgarbi Santos ⁵

RESUMO

No mundo contemporâneo o aumento do consumo de produtos industrializados cresceu drasticamente, trazendo para a vida de crianças, jovens e adultos, os sabores artificiais de produtos que antes eram encontrados apenas na natureza (BIELEMANNI et al, 2015). Com isso a propagação de doenças agudas e crônicas tem se instalado na vida dessas pessoas de forma alarmante, causando prejuízos a saúde que podem se estender por toda a vida (MARTINS; FARIA, 2015). O presente estudo tem como objetivo relatar a experiência de uma atividade realizada por discentes da Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-brasileira (UNILAB), uma universidade federal localizada no interior do Ceará. Trata-se de um estudo descritivo, do tipo relato de experiência, a partir da vivência de discentes da instituição durante a XIV edição da Feira Agroecológica da UNILAB realizada na programação do IV Festival das Culturas, em maio de 2019. A atividade teve como público alvo estudantes de ensino fundamental de escolas situadas no Maciço de Baturité. A atividade realizada foi denominada como atividade sensorial, o qual foi realizada a degustação de sucos de laranja natural e industrializado. Somado a isso, foram expostos em cartazes os valores nutricionais de cada suco. Posteriormente foi apresentada a diferença das cores dos sucos para os participantes e servidos para degustação. Observou-se, dentre os participantes da atividade um desejo pela aprendizagem e a expressão de mudança de hábito na vida. Por meio do estudo pode-se concluir que os foi notória a percepção da diferença entre os conteúdos, quanto a cor, aspecto e sabor dos sucos, saboreados pelos participantes. Com tudo as crianças relataram preferir o suco de laranja natural, em relação ao industrializado, ressaltando suas propriedades e seus benefícios a saúde.

Palavras-chave:

Segurança alimentar. Educação em saúde. Enfermagem.

¹ Unilab, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: robertalopes09@hotmail.com

² Unilab, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: meyjestar21@hotmail.com

³ Unilab, Instituto de Ciências Exatas e da Natureza, Discente, e-mail: makleciosousa123@gmail.com

⁴ Unilab, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: walysonbt@gmail.com

⁵ Unilab, Instituto de Desenvolvimento Rural, Docente, e-mail: sgarbi.jaqueline@unilab.edu.br