

CUIDADOS DE ENFERMAGEM NO PUERPERIO IMEDIATO DE PARTO VAGINAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antonia Lucileide Andrade da Cunha ¹, Askânio Batista Teixeira ², Fernanda Pereira de Sousa ³, Marcia Regia do Nascimento Duarte ⁴, Lucas Maia Pereira ⁵, Marianna Carvalho e Souza Leão Cavalcanti ⁶

RESUMO

O parto vaginal é o tipo de parto com recuperação mais rápida e não requer procedimentos invasivos. O puerpério imediato corresponde ao período do 1º ao 10º dia após o parto, nesta fase a mulher precisa ser cuidada em sua totalidade. Objetivou-se relatar a experiência de cuidados de enfermagem a uma mulher em puerpério imediato por parto vaginal. Trata-se de um relato de experiência descritivo de abordagem qualitativa, realizado no alojamento conjunto da maternidade de um hospital da cidade de Fortaleza - CE, nos períodos de 16 a 23 de agosto de 2019 durante as práticas da disciplina Processo de Cuidar na Saúde Sexual e Reprodutiva, do Curso de Graduação em Enfermagem da UNILAB. Foi utilizada a Sistematização de Assistência de Enfermagem para elaborar o plano de cuidados, baseada na taxonomia da NANDA, NOC e NIC. A paciente, de 20 anos, G2-P2-A0, mostrou-se colaborativa com os cuidados e participativa nas intervenções, sem patologias. A paciente estava em boa evolução puerperal, apresentava fissura em mamilo esquerdo, devido a má pega do recém nascido (RN). Permaneceu no alojamento por 7 dias, acompanhando RN que precisou de fototerapia, fato que causou ansiedade na paciente devido a preocupações com seu outro filho de 3 anos. Relata que a gravidez não foi planejada, que escondeu por bastante tempo, mas que agora estava disposta cuidar do RN. Principais diagnósticos de enfermagem elencados: Risco de Amamentação Ineficaz, Ansiedade e Disposição para Maternidade Melhorada. Foi realizada intervenção sobre a técnica correta de amamentação, apoio emocional, orientações de cuidados com o RN e planejamento reprodutivo. Foi providenciado visita do seu filho mais velho durante o período de internação. A paciente apresentou melhora na técnica de amamentação, melhora da fissura mamilar e diminuição na ansiedade. A vivência nos revelou que realizar o cuidado e educação em saúde são componentes essenciais para o desenvolvimento do autocuidado, que por sua vez garante a prevenção e promoção em saúde para que a qualidade de vida possa ser alcançada.

Palavras-chave:

Enfermagem. Cuidados de Enfermagem. Período Pós-Parto. Aleitamento Materno.

¹ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: lucyandrunkha22@outlook.com

² UNILAB, ICS, Discente, e-mail: askaninho@gmail.com

³ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: fernanda.psousa24@gmail.com

⁴ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: marciarnd@hotmail.com

⁵ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: lucmaiaace@outlook.com

⁶ UNILAB, ICS, Docente, e-mail: profamarianna@unilab.edu.br