

ESTRATÉGIA EDUCATIVA ACERCA DAS MUDANÇAS FISIOLÓGICAS NA GESTAÇÃO: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Antônia Hérica Campos Menezes ¹, Gezebely de Oliveira Rodrigues ², Deborah da Silva Jardimino ³, Camila Chaves da Costa ⁴

RESUMO

As alterações fisiológicas ocorridas durante a gravidez sejam elas sutis ou marcantes, estão entre as mais acentuadas que o corpo humano pode sofrer, gerando medos, dúvidas, angústias, fantasias ou simplesmente curiosidade em relação às transformações ocorridas no corpo. Nesse âmbito, orientar a clientela específica acerca das mudanças inevitáveis que se desenvolverão durante o período gravídico, a fim de que o mesmo seja encarado da forma mais natural possível, atenuando seus medos e ansiedades é de suma importância. Assim, objetivou-se relatar a experiência vivenciada pela acadêmica de enfermagem durante estratégia educativa acerca das alterações fisiológicas da gestação durante um curso para gestantes. Trata-se de um estudo descritivo e do tipo relato de experiência, desenvolvido em março de 2019 por uma acadêmica do curso de bacharelado em Enfermagem em um Centro de Referência a Assistência Social do Maciço de Baturité-CE. Participaram da atividade 10 gestantes que frequentaram um curso para gestantes que ocorria semanalmente na instituição promovido pelo projeto de extensão "Curso para gestantes: uma estratégia de promoção da saúde no ciclo gravídico-puerperal". A temática foi abordada através de uma exposição dialogada entre a facilitadora e as gestantes, constatando-se que o discurso das gestantes no compartilhamento de informações esteve pautado nas modificações corporais direcionadas ao aumento de peso, das mamas e do abdome, modificações no sistema respiratório tais como a mudança da voz e dispneia, e modificações em outros sistemas como: taquicardia ao deitar, vômitos, náuseas, dormência e edema. Por fim, acredita-se que as oficinas, com metodologias ativas, voltadas para gestantes é um espaço de construção e troca de saberes pelo qual permite um bom prognóstico desde a gravidez ao puerpério. Permitindo a melhoria do conhecimento das gestantes acerca das temáticas pertinentes ao ciclo gravídico-puerperal, tornando-as mais empoderadas para enfrentar todas as mudanças que permeiam esse período.

Palavras-chave:

Gestantes. Modificações Fisiológicas. Gravidez.

¹ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: herica_menezes@yahoo.com.br

² UNILAB, ICS, Discente, e-mail: gezebely@gmail.com

³ UNILAB, ICS, Discente, e-mail: jardilinodeborah@gmail.com

⁴ UNILAB, ICS, Docente, e-mail: camilachaves@unilab.edu.br