

RISCOS E VULNERABILIDADES NA ADOLESCÊNCIA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

Brena Luiza Gomes de Castro Fraga ¹, Nathanael de Souza Maciel ², Verônica de Almeida Camurça ³, Carlos Colares Maia ⁴, Karoliny Kelly da Silva Lima ⁵, Maria Charlianne de Lima Pereira ⁶

RESUMO

INTRODUÇÃO: A vulnerabilidade é um conjunto de fatores ou características que torna um indivíduo mais ou menos vulnerável, e na adolescência está associada às mudanças biopsicossociais, ao rompimento dos vínculos parentais e ao interesse em explorar situações novas (Prati; Couto; Koller, 2009). **OBJETIVO:** Relatar a realização de uma prática educativa em saúde com adolescentes acerca da temática riscos e vulnerabilidades. **METODOLOGIA:** Trata-se de um Relato de Experiência oriundo de uma prática educativa em saúde desenvolvida em uma Escola Estadual de Educação Profissional do Estado do Ceará, no município de Maranguape, enfocando a abordagem da temática: Riscos e vulnerabilidades na adolescência. As atividades foram desenvolvidas por duas facilitadoras, as quais são enfermeiras e orientadoras de estágio do curso técnico de Enfermagem, da referida Escola. Ocorreu no dia 27 de junho de 2019, das 09:30 horas às 12 horas, com a participação de 20 alunos. A estruturação da atividade foi norteadada e adaptada de acordo com o Guia para a formação de profissionais de saúde e de educação: Saúde e Prevenção nas Escolas (BRASIL, 2006). Dentre as estratégias selecionadas pelas facilitadoras, utilizou-se: I) Roda de conversa; bem como a II) Exposição dialogada pelos alunos através de colagens e cartazes. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** A experiência vivenciada na realização de atividades educativas em saúde junto aos alunos revelou que a prática da educação em saúde por meio de estratégias realizadas em grupos é eficaz no que se refere ao compartilhamento de conhecimento e de experiências entre os envolvidos. As discussões acerca dos riscos e vulnerabilidades na adolescência, mostraram-se relevantes no que diz respeito à troca de ideias. **CONCLUSÃO:** Constatou-se que a realização de práticas educativas em saúde, com adolescentes, é capaz de favorecer a expressão verbal de sentimentos e a troca de experiências e de vivências.

Palavras-chave:

Vulnerabilidade. Adolescentes. Educação em Saúde.

¹ UNILAB, CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, Discente, e-mail: brenalgdc@outlook.com

² UNILAB, CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, Discente, e-mail: nathanael.souza.inf@gmail.com

³ INSTITUTO CENTRO DE ENSINO TECNOLÓGICO, CENTEC, Docente, e-mail: veronica.camurca@hotmail.com

⁴ INSTITUTO CENTRO DE ENSINO TECNOLÓGICO, CENTEC, Docente, e-mail: carloscolaresm@yahoo.com.br

⁵ UNILAB, CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE, Discente, e-mail: karol_kde@hotmail.com

⁶ INSTITUTO CENTRO DE ENSINO TECNOLÓGICO, CENTEC, Docente, e-mail: mcharlianne@yahoo.com.br