

## **CENTRO DE PARTO NORMAL E ATUAÇÃO DA ENFERMAGEM: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Letícia Pereira Felipe <sup>1</sup>, Ricardo Matheus Mota Sousa <sup>2</sup>, Eysler Gonçalves Maia Brasil <sup>3</sup>

### **RESUMO**

O parto é um processo histórico, carrega inúmeros significados e sentidos, que desenvolvem transformações físicas e emocionais na mulher. Em razão de aspectos culturais, epidemiológicos e mesmo, tecnológicos, mudanças importantes implicaram diretamente, no perfil dos nascimentos, puerpério e o papel da mulher. Nesse contexto, a Enfermagem desempenha papel primordial na manutenção da qualidade e segurança deste momento através da humanização. Objetivou-se discorrer sobre a experiência de acadêmicos de Enfermagem acerca do parto natural vivenciada em um Centro de Parto Normal. Trata-se de um estudo descritivo do tipo relato de experiência, demanda da disciplina, Processo de Cuidar em Saúde Sexual e Reprodutiva, da Graduação em Enfermagem, pela Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira - UNILAB, realizado em um Centro de Parto Normal de um hospital de referência da Região Metropolitana de Fortaleza, Ceará, excepcionalmente no mês de agosto de 2019. No contexto em questão, foi percebido a Enfermagem como profissão mais atuante e presente no processo parturitivo, seja através da escuta qualificada, a implementação de métodos não farmacológicos para alívio da dor, como a bola, massagens, cavalinho entre outros, ou mesmo, através do envolvimento do acompanhante no processo. Destaca-se as orientações de saúde as puérperas efetuadas pelos acadêmicos, sendo sua importância observada no relato verbal dessas mulheres, como meio de garantia de promoção da continuidade do cuidado. Havendo assim, a desmistificação real do parto como um momento de dor proveniente de sofrimento e desamparo. Conclui-se nesse sentido, a Enfermagem, como profissão pautada na humanização dos processos de cuidado, sendo percebido pelos acadêmicos seu papel substancial no resgate ativo da mulher no processo parturitivo e a propiciação através da atenção qualificada baseada em evidências a humanização de forma integral e responsável.

### **Palavras-chave:**

Parto Normal. Parto Humanizado. Saúde da Mulher.

<sup>1</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: leticiafelipe@aluno.unilab.edu.br

<sup>2</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: ricardomatheus@aluno.unilab.edu.br

<sup>3</sup> Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, Instituto de Ciências da Saúde, Discente, e-mail: eyslerbrasil@unilab.edu.br