

PERCEPÇÃO DE ALUNOS DO ENSINO MÉDIO SOBRE SEGURANÇA ALIMENTAR E NUTRICIONAL

Suely Mary da Silva Lima ¹, Meiriane de Sousa Pastor ², Yasmim Matos Bezerra ³, Francisco Harley de Oliveira Almeida ⁴, Daniela Queiroz Zuliani ⁵

RESUMO

Atualmente, tem se discutido bastante a importância de uma alimentação saudável na prevenção de doenças e manutenção da saúde. Mais ainda, essa discussão aponta a alimentação e nutrição como debate político relacionado às políticas de estado, tais como segurança alimentar e nutricional, desigualdades sociais no acesso à comida, políticas nutricionais e agrícolas e a regulamentação na publicidade de alimentos. O objetivo do trabalho foi realizar uma pesquisa quali-quantitativa, na Unidade Escolar Danísio Corrêa no município de Barreira- CE, com alunos do 1º; 2º e 3ºano do Ensino Médio, para avaliar o grau de consciência e conhecimento, sobre a segurança alimentar e nutricional. Para responder ao questionário proposto, foram selecionados por amostragem uma turma de cada série do período da manhã, totalizando 77 alunos com idade na faixa etária de 15 e 18 anos, sendo a maioria do sexo feminino (62%) e masculino com 38%. Os resultados obtidos demonstraram que 53% dos alunos sabem o que é segurança alimentar e nutricional e a importância de uma alimentação saudável e nutritiva. Observou-se também que de acordo com o aumento do nível de escolaridade dos entrevistados, cresce também o conhecimento sobre o assunto. Porém outro resultado aponta que este tema não é abordado em sala de aula, uma vez que 47% dos alunos responderam que não sabem o que é segurança alimentar e nutricional. Diante disso, concluiu-se a necessidade de investigar a opinião e a percepção sobre este tema, e a importância da inserção de ações de educação nutricional nas escolas, uma vez que esse assunto é também uma questão de saúde pública e de interesse geral da sociedade, e a prática de bons hábitos alimentares pode influenciar diretamente na melhora da qualidade de vida da comunidade.

Palavras-chave:

Segurança Alimentar. Saúde . Educação .

¹ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IDR, Discente, e-mail: suellymarymor@hotmail.com

² Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IDR, Discente, e-mail: meirianesp02@gmail.com

³ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IDR, Discente, e-mail: yasmim.matos@yahoo.com.br

⁴ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IDR, Discente, e-mail: harley.almeida@gmail.com

⁵ Universidade da Integração Internacional da Lusofonia Afro-Brasileira, IDR, Docente, e-mail: danielazuliani@unilab.edu.br